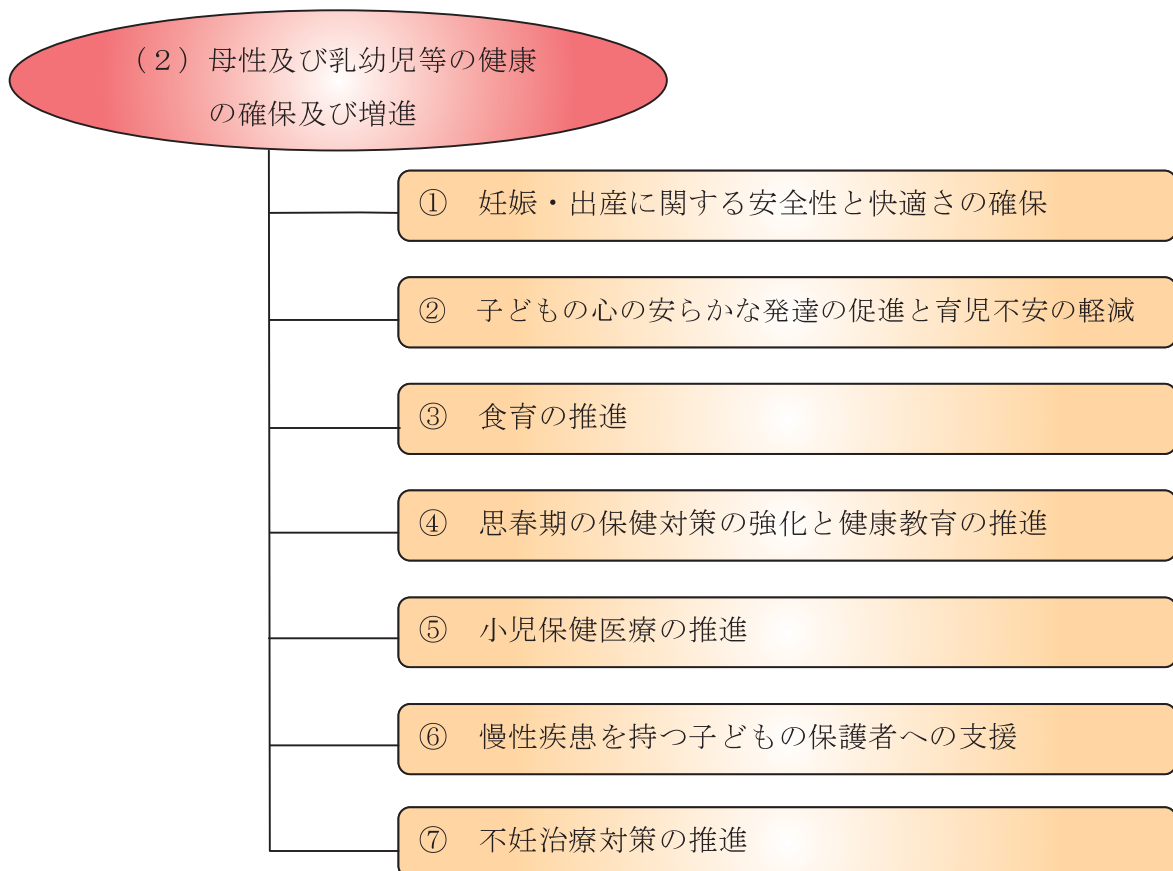


## (2) 母性及び乳幼児等の健康の確保及び増進

これまでの母子保健対策の成果を維持するとともに、低出生体重児※の増加や10代の妊娠中絶、性感染症※の問題等への対策として、市民や関係機関・団体が一体となって、安心して子どもを生み、ゆとりを持って健やかに育てるための家庭や地域の環境づくりを進めていきます。



## ① 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保

妊娠及び出産の経過に満足することが、将来のよい親子関係のスタートとなることから、妊娠早期からの保健指導の実施とともに、安全性を確保しつつ、満足できる出産について、妊娠中の母親が主体的に選択できるように情報の提供を行います。

### ア 母親の視点から見て満足できる妊娠・出産の普及

母親や家族が自らの責任に基づいて分娩方法を決めるために、母親の声や専門家の意見を取り入れた情報を提供するなど、母親の視点から見て満足できる妊娠・出産の普及に努めます。

(主な施策)

- ・妊婦健康診査・健康相談事業
- ・母親・父親になるための準備教室 など

### イ 妊娠・出産の安全性の確保

妊娠・分娩・産じょく※・育児にかかわる保健や福祉サービスが受けられるよう体制の整備に努めます。

(主な施策)

- ・妊婦健康診査・健康相談事業（再掲）
- ・妊婦への禁煙の指導
- ・妊娠高血圧症候群※等療養援護事業
- ・新生児・妊産婦訪問指導事業（再掲）
- ・こんにちは赤ちゃん事業（再掲）
- ・母子栄養強化事業
- ・受胎調節実地指導
- ・乳幼児健康診査事業 など

## ウ 妊婦にやさしい環境づくり

夫婦が出産や育児について協力し、また、家庭及び地域においても、その夫婦を支える環境づくりに努めるとともに、女性の社会進出が進む中、妊娠・出産が安全で快適なものとなるような取組を行います。

(主な施策)

- ・母性健康管理指導事項連絡カードの普及
- ・分煙対策の推進
- ・マタニティマーク※の普及啓発
- ・パーキングパーミット制度※の普及
- ・ファミリー・サポート・センター※での家事援助の実施 など

## エ 産後の心の支援

妊娠・出産・産後に生ずるストレスの軽減を図るため、妊娠中から産後にかけて相談や訪問指導等の活用を促すとともに、医療機関等と連携をとりながら、マタニティブルー※や産後うつ病※の早期発見など産後の心のケアに努めます。また、ハイリスク母子※の訪問指導を推進します。

(主な施策)

- ・新生児・妊産婦訪問指導事業（再掲）
- ・こんにちは赤ちゃん事業（再掲）
- ・妊娠・出産・産後の心の支援等の実施
- ・妊婦健康診査・健康相談事業（再掲）
- ・母親・父親になるための準備教室（再掲）
- ・産後ケア事業 など

## ② 子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減

子育ての楽しさと愛着形成を通して親自身が成長できるような育児環境を確保するとともに、未熟児など親にとって育てにくい要素を持つ子どもへ優先的に支援を行い、育児不安によるストレスの軽減に努めます。

## ア 父親と母親が育児を楽しめるための支援

親の育児不安、悩みを軽減するために、乳幼児の訪問指導・育児教室などの開催を通して子育て意識の啓発や育児情報の提供に努めるとともに、発達段階に応じた相談及び指導や心のケアの推進を図ります。

### (ア) きめ細やかな相談と育児に関する情報提供の実施

育児不安等を軽減し、母親が心身ともに健康で育児ができるようにきめ細やかな相談や情報提供に努めます。

(主な施策)

- ・妊婦健康診査・健康相談事業（再掲）
- ・新生児・妊産婦訪問指導事業（再掲）
- ・こんにちは赤ちゃん事業（再掲）
- ・育児支援家庭訪問事業（再掲）
- ・育児教室
- ・子育て支援セミナー
- ・子どもすこやか安心ねっと事業
- ・育児支援事業（育児相談、子育て講演会）（再掲） など

### (イ) 仲間づくりの視点を取り入れた健康診査・教育の実施

保護者の方々の仲間づくりのきっかけになる健康診査や母子保健教育に努めます。

(主な施策)

- ・妊婦健康診査・健康相談事業（再掲）
- ・乳幼児健康診査事業（再掲）
- ・子どもすこやか安心ねっと事業（学習会）
- ・育児支援事業（育児相談、子育て講演会）（再掲）
- ・育児教室（再掲） など

## (ウ) 同じ課題を持つ親への支援

育児に対する不安などを強く感じている保護者への相談会等を開催します。

(主な施策)

- ・子どもすこやか安心ねっと事業（総合発達相談会、学習会）
- ・育児支援事業（自主グループ育成と支援、子育て講演会）（再掲）など

## (エ) 父親が参加しやすい「健康教室」の実施

父親が進んで参加することができる健康教室等を開催します。

(主な施策)

- ・母親・父親になるための準備教室（再掲）
- ・育児教室（再掲） など

## イ 温かい見守りのできる環境づくり

母親が育児で孤立化することを防ぐため、父親や家庭、地域の育児能力を高めることや、育児中の親に対して温かな声かけのできる取組を推進します。

## (ア) 医療、保健、福祉、地域との連携

関係機関・団体等と連携を図りながら、子育て中の家庭を支援します。

(主な施策)

- ・子どもすこやか安心ねっと事業（事業調整会議） など

## (イ) 地域における育児支援の推進

地域で活動している子育てグループ等を支援します。

(主な施策)

- ・ふれあい子育てサロン事業への協力（再掲）
- ・育児支援事業（自主グループ育成と支援）（再掲）
- ・親子つどいの広場運営事業（再掲）
- ・にこにこ子育て応援隊支援事業（再掲）
- ・子育てサポーター※養成事業（再掲） など

### (ウ) 母子保健にかかわる関係者の研修会の実施

母子保健関係者等の方々への研修会を開催します。

(主な施策)

- ・開業助産師研修会及び産婦人科看護職連絡会
- ・訪問指導員研修会
- ・母子保健推進員研修会 など

## ③ 食育の推進

「かごしま市食育推進計画」※に基づき、健全な食生活・食習慣、食の安全などの施策を総合的かつ計画的に推進するとともに、妊娠期及び乳幼児期から思春期まで発達段階に応じた食に関する指導を実施し、心と身体の健康づくりを推進します。

(主な施策)

- ・妊産婦や乳幼児の栄養指導、栄養相談
- ・保育所、幼稚園における食に関する指導の実施
- ・学校における食に関する指導の実施
- ・「早寝早起き朝ごはん運動」の推進
- ・かごしま環境未来館環境学習推進事業 など

#### ④ 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進

10代の性に関する健全な意識の醸成と、性や性感染症※予防に関する正しい知識の普及や学校における性教育の推進を図るとともに、飲酒、喫煙、薬物乱用に関する教育や、学童期・思春期における心の問題等について、専門家による相談の推進を図ります。

##### ア 思春期の健康づくりと性教育の環境整備

社会環境を考慮し、子どもの健康と性に関する教育の推進と、家庭における思春期学習や親子の対話が進むよう、保護者へ情報の提供を行います。

##### (ア) 生と性（命の大切さ、妊娠出産のしくみ、避妊、性感染症）の教育の推進

子どもの発達段階に応じて、命の大切さや人間尊重の精神などに基づく性教育を推進するとともに、保健・医療従事者等による専門的な指導や講演会を実施します。

（主な施策）

- ・性教育推進事業
- ・学校における性教育、エイズ教育の実施
- ・講師の派遣 など

##### (イ) 健康な生活習慣が身につくための情報の提供

飲酒、喫煙、薬物乱用防止のための教育や身体の健康について、正しい情報を提供します。

（主な施策）

- ・学校における飲酒・喫煙・薬物乱用防止教育の実施 など

## イ 思春期相談の推進

思春期の心、体の成長に伴う悩みなどの相談や性感染症※とその早期発見・治療のための相談の推進を図ります。

(主な施策)

- ・性感染症予防と早期発見の啓発
- ・エイズ、性感染症の検査や相談
- ・思春期特有の心の問題や健康に関する相談 など

## ウ 市民や関係機関への情報の提供と協力体制の構築

医療機関等との連携を図り、相互学習や定期的な情報交換の場を持つとともに、人材育成を図ります。

(主な施策)

- ・エイズ、性感染症予防の市民への情報提供
- ・H I V性感染症予防研修会
- ・市学校保健フォーラム など

## ⑤ 小児保健医療の推進

安心して子どもを生み、健やかに育てることができるように、乳幼児突然死症候群(S I D S)※予防対策や予防接種の推進、歯科保健の推進など、小児保健医療水準の向上に努め、疾病や障害の早期発見・対応を図ります。

## ア 小児保健医療水準の向上

周産期を含む小児期全般にわたる医療体制の整備に努めるとともに、保護者の医療費負担の軽減を図ります。



## (ア) 小児保健医療体制の整備

救急医療など小児医療の推進に努めるとともに、医療体制の整備を図ります。また、乳幼児健康診査における育児支援の強化、関係機関との連携を図ります。

(主な施策)

- ・救命救急センターや総合周産期母子医療センターの運営及び移転建設の取組
- ・夜間急病センターの運営
- ・新生児専用ドクターカー※の更新
- ・乳幼児健康診査事業（再掲）
- ・新生児・妊産婦訪問指導事業（再掲）
- ・こんにちは赤ちゃん事業（再掲）
- ・健康診査従事者の資質向上のための研修会の開催 など

## (イ) 医療費負担の軽減

養育医療費等の給付や保険診療による医療費の一部を助成します。

(主な施策)

- ・乳幼児医療費助成事業
- ・未熟児養育医療事業
- ・自立支援医療費（育成）支給事業 など

## イ 乳幼児突然死症候群（SIDS）※ 予防対策の推進

家庭や地域が一体となってSIDS予防のための取組を推進します。

(主な施策)

- ・乳幼児突然死症候群予防の啓発
- ・分煙対策の推進（再掲）
- ・妊婦への禁煙の指導（再掲） など

## ウ 予防接種推進への取組

予防接種による免疫効果や安全性等の情報を提供するとともに、予防接種の勧奨に努めます。

(主な施策)

- ・ 予防接種事業の推進
- ・ 予防接種に関する情報の提供 など

## エ 不慮の事故防止対策への取組

子どもの不慮の事故防止のための啓発に努めます。

(主な施策)

- ・ 小児の発達段階に応じた事故防止対策と応急手当法の普及 など

## オ 歯科保健の推進

乳幼児及び妊婦の歯や口の健康維持に努めます。

(主な施策)

- ・ 乳幼児健康診査事業（歯科健診）
- ・ 幼児むし歯予防事業
- ・ 就学前歯の健康づくり事業
- ・ 育児相談における歯科相談と歯みがき指導
- ・ 妊婦健康診査・健康相談事業（歯科健診） など

## ⑥ 慢性疾患を持つ子どもの保護者への支援

小児慢性特定疾患※ 治療研究事業を着実に推進するとともに、親が抱える不安の解消に努めます。

## ア 個別支援の推進

親が抱える不安や悩みを軽減するための相談会を開催します。

(主な施策)

- ・関係機関と連携した相談会の開催 など

## イ 保護者の医療費負担の軽減

小児慢性特定疾患※の医療費を給付します。

(主な施策)

- ・小児慢性特定疾患治療研究事業 など

## ⑦ 不妊治療対策の推進

特定不妊治療※に要する費用の助成を実施するとともに、不妊治療に関する相談などの推進を図ります。

(主な施策)

- ・特定不妊治療費助成事業
- ・不妊治療に関する情報の提供と相談 など