

さいがいにそなえる チェックしよう!もちものやくそく

ひじょうもち出しひん

ひなんのときにもち出す「ひじょうもち出しひん」をかくにんし、家ぞくでチェックしましょう。

食べもの・のみもの



いるい・タオル



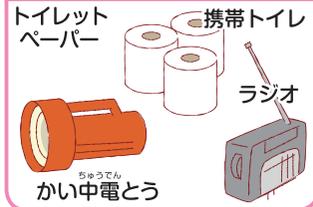
あるとべりりなもの



あんぜんのためのもの



ふだんつかうもの



そのほか、ひつようなものがあつたら書きましょう。

家ぞくでぼうさい会ぎ

さいがいがおこった時のために、家ぞくで話し合っておきましょう。いざという時の「自分のやく目」「ひなん場しょ」「れんらく方ほう」を、ふだんから、しっかりかくにんしておくことが、大切です。

! 自分のやく目

! 家ぞくがはなればなれになった時のれんらく方ほう

! ひじょうもち出し品のおき場しょ

! 家の近じよのひなん場しょ

! 自分の家がどのような場しょにあるかかくにんして、さいがいがおこった時にどこにひなんするかをかくにんしておきましょう。

ぼう
防

さい
災

— 鹿児島市教育委員会 —
ノ ー ト

しょうがく ねんせいよう
小学1・2年生用



しょうがっこう
小学校

| | | |
|----|----|----|
| ねん | ぐみ | ばん |
| 年 | 組 | 番 |
| ねん | ぐみ | ばん |
| 年 | 組 | 番 |



ぼうさいノートとは

この「ぼうさいノート」は、大雨や台風、地しん・つなみ、火山ばくはつなどのさいがいがおきた時に、あんぜんな行どうがとれるように学しゅうするためのノートです。

小学1・2年生のみんなが、さいがいからみをまもるために、「してもよいこと(○)」「よくないこと(x)」を学べるようになっていきます。絵を見ながら、いっしょに考えてみましょう。

けがをした時の「おうきゅう手当」、さいがいにそなえて用意しておく「ひじょうもち出しひん」は、後ろにあります。

ぼうさいノートは、リュックやかばんに入れて、いつでもつかえるようにしておきましょう。

さいがいは、その場のじょうきょうにおいて、はんだんし行どうすることが大切です。このぼうさいノートには、その行どうのれいをしめしてありますので、さいがいのさんこうにしましょう。



保護者の皆様へ

本市では、防災教育の更なる充実を図るため、2013年に独自の「防災ノート」を作成したところですが、近年、全国で発生している台風や豪雨による風水害、今後予想される桜島の大噴火等を鑑み、防災に関する専門家等の協力を得ながら、見直しを行いました。

この「防災ノート」は、子供が主体的に「災害に関する基礎知識」を学ぶとともに、周りの状況に応じて自らの命を守り抜くことができるよう、自分で考え書き込む形式にし、登下校時にも携帯できるサイズとしてあります。各ページには、関連する二次元コードを示しておりますので、合わせてご確認ください。

また、後半には、家族で話し合うページも設けました。本市が過去に体験した数々の災害の教訓を踏まえながら、ぜひ「家族防災会議」を開き、家族ぐるみの災害対策にも活用していただきたいと思います。

令和5年3月 鹿児島市教育委員会

ゆういん げんしょう けいほうなど





！大雨・台風になったら…

あぶないところを、○でかこみましょう。



！大雨・台風の時に気をつけること

つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。



ヒント つよい風



ヒント 水がふえる



ヒント ひなんする

！8・6水がい

平成5(1993)年8月6日、鹿児島県に大雨がふり、土しゃくすれや川のはんらんがあちこちでおきました。多くの人、いのちをうばわれたり、けがをしたりしました。たてものや道ろにも大きなひがいが出ました。甲突川の5つの石ばしのうち、のこった3つのはしが公園にうつされました。

！土しゃさいがい、か川はんらんがおきたら…

あぶないところを、○でかこみましょう。



！土しゃさいがい、か川はんらんの時に気をつけること

つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。



ヒント 小石がおちる



ヒント 川の水がさがる



ヒント スピードがはやい

メモ

家で大雨・台風について話しあって、気をつけることを考えてみましょう。

ひなんのはんだんと行どう

「ひなんのはんだんと行どう」については、地しん・つなみや火山ばくはつのはつさいがいでござん考にしましよ。

いのちをまもる行どうを

きけんじょうきょうの中でのひなんはさけ、あんぜんをだいに考えます。きけんがせまっている場合は、していされたひなんじよへのいどう(①すいへいひなん)だけでなく、いのちをまもる行どうがひつようです。



たとえば

- きけんな場しよがわかりにくい
- ひざ上までしん水している
- 水のながれるそくどがはやい

②すい直ひなん・・・
 おく外へのいどうはきけんです。たてものがあんぜんな場合は、自たくなどのたてももの2かい上へひなんし、きゅうじよをまつことも考えてください。

! つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。

早めにひなんする



ヒント 自分ではんだん

しん水の中をひなん



ヒント ながされる

ビルのおく上にひなん



ヒント 高いところへ

ひなん時のポイント

正しいじょうほうをえる。



家ぞくのじょうきょうをかくにんし、れんらくがとれない時はメモをのこす。



せまい道・ほりぎわをさける。



地しん・つなみのことを学ぼう



! まずは自分の体をまもりましょう

家でいでは

- 頭をほごし、あんぜんな場しよにひなんする。
- あわてて外にとびださない。
- むりに火をけそうとしない。



おく外では(まち)では

- ブロックべいのとうかいにちゅうい。
- かんばんや、われたガラスのらっかにちゅうい。



でん車・バスでは

- つりかわ、手すりにしっかりつかまる。



人が大ぜいいるしせつでは

- かかりいんのしじにしたがう。
- あわてて出口に走りださない。



! つなみがきたら...

つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。

高い場しよに行く



ヒント 大なみがる

車にのって行く



ヒント じゅうたいする

川や海のそばを通る



ヒント 水でおほれる

メモ

家ぞくで地しん・つなみについて話しあって、気をつけることを考えてみましょう。



火山ばくはつかざんのまなことを学ぼう



❗ **火山がばくはつしたら...**
あぶないところを、○でかこみましょう。



❗ **ひなんする時のふくそうは?**
絵を見て、()に書きましょう。

目めをまもるために () をかぶる

火山かざんばいばいが口くちに入はいらないように () をする

手てをまもるために () をはめる

頭あたまをまもるために () をかぶる

うごきやすいように () をせおう

歩きあるやすいように () をはく

❗ 桜島 大正ふん火

鹿児島かごしまのシンボル桜島さくらじまは、大正たいしょう3 (1914) 年1月12日に大ばく発はつをおこしています。1162戸のたてものがこわれ、ふき出したよう岩いにうまりました。黒神くろがみ中学校ちゅうがっこうのよこにあるとりい(高さ3m)は、上の1mぶんだけをのこしてうまりました。

やっておくべきこと

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| ひがいをイメージ どんないきょうがあるか考える | ひなんにそなえる 自分 <small>じぶん</small> にとってひつようなものをじゅんびする | じょうほうをかくにん じょうほうをまつのではなく自分 <small>じぶん</small> からとりにいく | ひなんくんれん 地 <small>ち</small> いきのひなんくんれんにさんかする |
| | | | |

クイズ・桜島さくらじまのめぐみとそのみ力りょく

| | | |
|--|--|---|
| もんだい 1 桜島 <small>さくらじま</small> 大 <small>だい</small> こんのおもさはさい大 <small>だい</small> でどれくらい? ①5キログラム ②30キログラム ③90キログラム | | せかいいち大きな大 <small>だい</small> こんです。 |
| もんだい 2 桜島 <small>さくらじま</small> 小 <small>こ</small> みかんの直 <small>ちよく</small> けいはどれくらい? ①1センチメートル ②3センチメートル ③10センチメートル | | せかいいち小さなみかんです。 |
| もんだい 3 つばきのたねからはなにができるだろう? ①コーヒー ②あぶら ③おさけ | | ぼう風林 <small>ふうりん</small> としても、うえられています。 |

引用:「みんなであらう桜島火山防災」発行・鹿児島市

メモ

家でよくで火山ばくはつについて話しあって、気きをつけることを考えてみましょう。



そのほかのさいがいを学ぼう

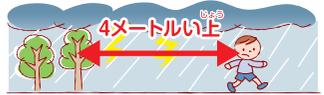
❗ **かみなりが鳴りはじめたら...**
あぶない行どうを、○でかこみましょう。



らい鳴が聞こえたら...

- らい鳴が聞こえたら、おく外にいる人は、たてもいや自動車の中へひなんしましょう。
- ちかくにひなんする場しよがない場合は、しせいをひくくしましょう。

きけん 雨やどりで木のそばにちかづくのはきけんです。
※木やでんちゅうから4メートルい上はなれましょう。



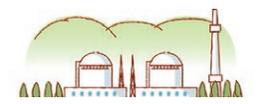
- しゅういのひらけた場しよでは、雨がふってもかささしてはいけません。
- つりざおなどの長い物は、体からはなして地めんになかせましょう。



❗ **原子力はつ電しよで、じこがおきたら...**



原子力はつ電しよで、じこがおきたら、はつ電しよから目には見えぬ、においもしないほうしやせいぶつがつもれ出し、体にいろいろなえいきようをあてえます。



まもること・大切なこと

| | | | |
|--|---|--------------------------------|--|
| じょうほうを あつめる ニュースやほう そうをよく聞く | たてものの 中に入る 家のドアやまどを ぜんぶしめる | 外から 帰ったら 手や顔をあらう | ひなんする 時は おとなの言うことを よくきく |
| | | | |

❗ **だんどうミサイルがはっしやされたら...**



だんどうミサイルは、はっしやから10分もたたないうちにとうたつするかのうせいもあります。日本にらっ下するかのうせいがある場合は、国からのきんきゅうじょうほうをしゅんじにつたえる「Jアラート」をかつうして、ほうさいぎょうせいむせんでサイレン音とともにメッセージをながすほか、きんきゅうそくほうメールなどによりきんきゅうじょうほうをお知らせします。

Jアラートメッセージ

れい 直ちにひなん。直ちにひなん。直ちにたてものの中、または地下にひなんしてください。ミサイルがらっ下するかのうせいがああります。直ちにひなんしてください。

メッセージがながれたら、おちついて直ちに行どうしてください。

| | | |
|--|---|---|
| おく外にいる場合 ちかくのたてものか、地下にひなん。 | たてものがない場合 ものかげにみをかくすか、地めんにつせて頭をまもる。 | おく内にいる場合 まどからはなれるか、まどのないへやにいどうする。 |
|--|---|---|



さいがいの^{とき}にまもること



学校で^{がっこう}地^ししんにあったら

地^ししんやつなみなどのさいがいは、いつおこるか分かりません。
自分^{じぶん}をまもるために、どんなこと^{こと}に^き気^きをつければよいでしょう。

① たしかめる

1. 先生^{せんせい} (家^{いえ}の人^{ひと}) を見る。
2. 話^{はなし}をよく聞く。



やくそく

- ・していたことをすぐやめる。
- ・「何^{なに}」を「どうするか」を聞いて、行^{いこう}どうする。

② じゅんびする

1. みをまもる道^{みち}ぐをもつ。
(ぼうし・ハンカチ)



- ・おちついてじゅんびする。

③ ひなんする

1. す早^{はや}くならぶ。
2. す早^{はや}くいどうする。



- 「おさない」
 - 「かけない」 (走^{はし}らない)
 - 「しゃべらない」
 - 「もどらない」
- をしっかりとまもる。

3. ひなん場^ばしょでまつ。



- ・まわりのようすにもちゅういする。

! ひなんする時は…

つぎの絵^えを見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。

○ かつ手^てにとび出す



ヒント → おちつく

○ おしゃべりをする



ヒント → おとなの話を聞く

○ すぐ家^{いえ}に帰^{かえ}る



ヒント → あんぜんな場^ばしょにいる

! 学校で^{がっこう}地^ししんにあったら…

あぶないところを、○でかこみましょう。



! 学校で^{がっこう}地^ししんがおきた時に、気^きをつけること

つぎの絵^えを見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。

○ すぐへやから出^でる



ヒント → おちついて行^{いこう}どうする

○ ゴールにつかまる



ヒント → ものがたおれる

○ 走^{はし}る・とびおりる



ヒント → けがをする

! こんな時はどうする?

校^{こう}ていにいるときに、地^ちしんがおきたら、校^{こう}ていのどこがあんぜんか、考^{かんが}えてみましょう。



外で地しんにあったら

！学校の行き帰りや、出かけている時に地しんにあったら…
あぶないところを、○でかこみましょう。



！外で地しんがおきた時に、気をつけること
つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。



ヒント つなみが来る



ヒント はしがこわれる



ヒント たてものがこわれる

！こんな時はどうする？
山のそばにいるときに地しんがおきたら、どんなきけんがあるか、考えてみましょう。



家で地しんにあったら

！家で地しんにあったら…
あぶないところを、○でかこみましょう。



！家で地しんがおきた時に、気をつけること
つぎの絵を見て、してもよいことは○、よくないことは×をつけてみましょう。



ヒント にげ道を作る



ヒント きゅうにとび出すときけん



ヒント みをまもる

！こんな時はどうする？
「ゆれがおさまるまで」と「ゆれがおさまったら」どうすればよいか、考えてみましょう。

| | |
|-----------|-----------|
| ゆれがおさまるまで | ゆれがおさまったら |
|-----------|-----------|



ひなん場しよ



おこりそうな、さいがいは何？



！ きけんな場しよと、ひなん場しよをしらべよう

学校から家までの帰り道を書いたり、地図をはったりして、あぜんな場しよには○、きけんな場しよには×をつけましょう。家ぞくといっしょに、話し合いながら書いてみましょう。



学校から家までの道で
あぶないところはあるかな？

！ どんな「きけん」が近くににあるか、しらべよう

自分たちのまちでは、どんなさいがいがおきるでしょうか？ 近くにあるあぜんなどから、そうぞうしてみましょう。



みんなのまちは
どんなところかな？
海、火山、がけなどがあるかな？

ひなん行どうのイメージ

「鹿児島市防災ガイドマップ」や「かごしまマップ」で自たくのあぜんをかくにん

自たく外
ひなん

● 自たくがきけんな場しよにあるとき

● 自たくがあぜんな場しよにあるとき

自たく
ひなん

