

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査まとめ

【別紙1】

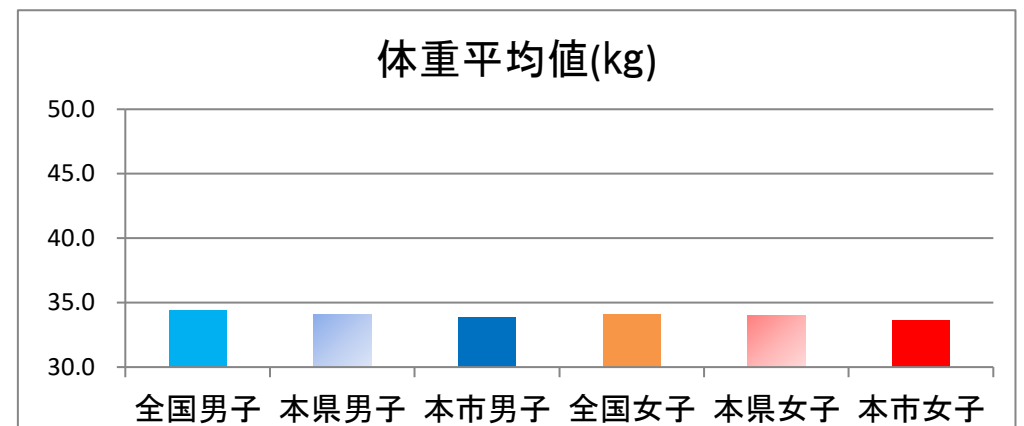
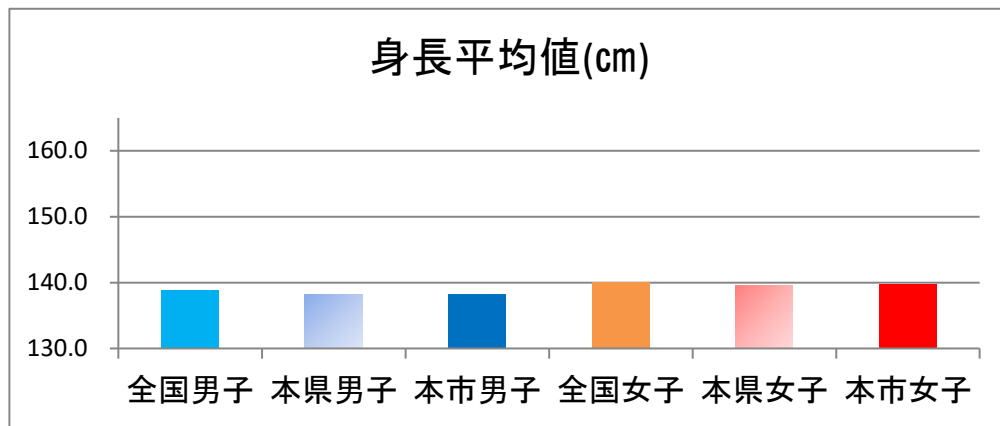
※ それぞれの数字でゴシック体は全国より上回るもの、斜体明朝体は県より上回るもの、ゴシック斜体は全国と県を上回るもの
 ※ T得点 ⇒ 「全国平均に対する相対的位置」を示す。(T得点=偏差/標準偏差)

1 体格について

(1) 小学校(5年生)

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点(全国比)	平均値(kg)	T得点(全国比)
全国	男子	138.92	50.0	34.37	50.0
	女子	140.12	50.0	34.11	50.0
本県	男子	138.16	48.8	34.11	49.6
	女子	139.63	49.3	33.98	49.8
本市	男子	138.20	48.8	33.84	49.3
	女子	139.76	49.5	33.62	49.3

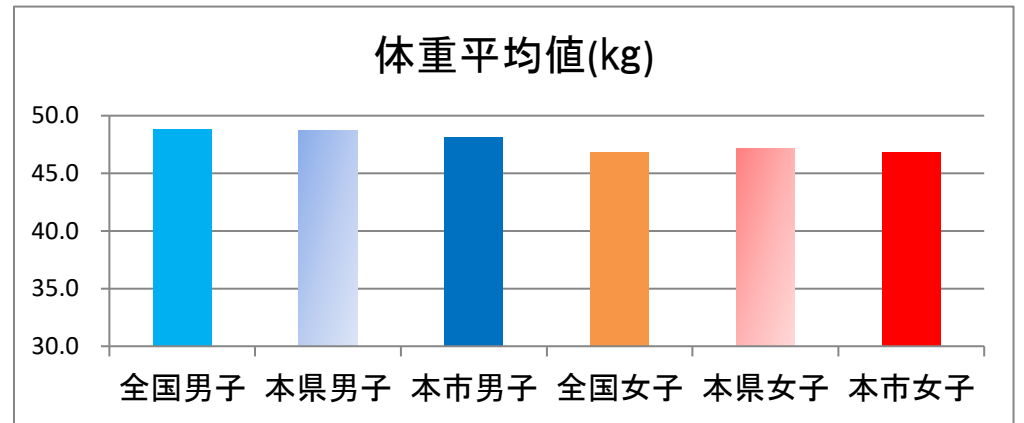
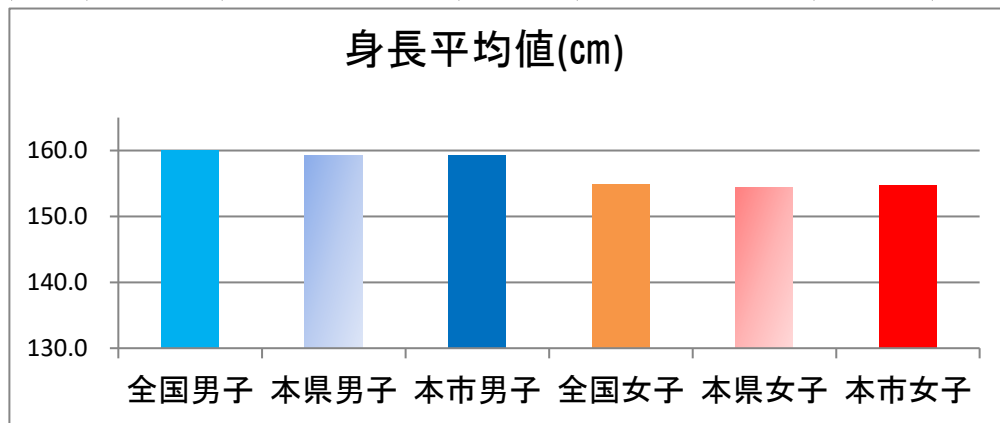
【全国平均との比較】
 小学校男子の体格は、身長はやや低く、体重はほぼ同じである。
 小学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。



(2) 中学校(2年生)

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点(全国比)	平均値(kg)	T得点(全国比)
全国	男子	160.00	50.0	48.84	50.0
	女子	154.86	50.0	46.82	50.0
本県	男子	159.22	49.0	48.68	49.8
	女子	154.41	49.2	47.15	50.5
本市	男子	159.28	49.1	48.10	49.2
	女子	154.75	49.8	46.81	50.0

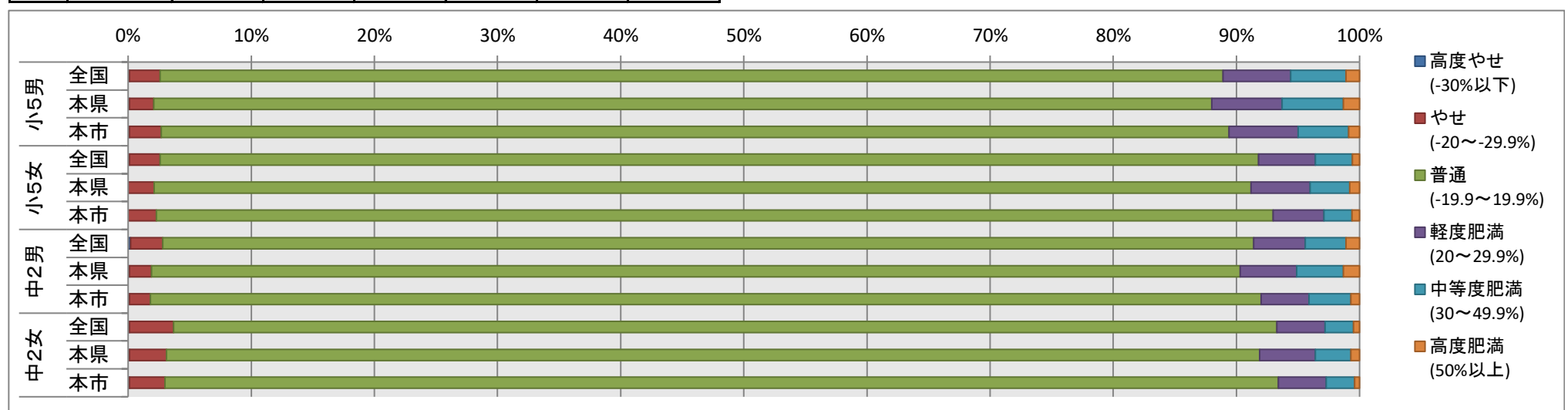
【全国平均との比較】
 中学校男子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。
 中学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。



(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

		高度やせ	やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
		(-30%以下)	(-20~-29.9%)	(-19.9~19.9%)	(20~29.9%)	(30~49.9%)	(50%以上)
小5男	全国	0.1%	2.5%	86.3%	5.5%	4.5%	1.1%
	本県	0.1%	2.0%	85.9%	5.7%	5.0%	1.3%
	本市	0.1%	2.6%	86.7%	5.6%	4.1%	0.9%
小5女	全国	0.1%	2.5%	89.3%	4.6%	3.0%	0.6%
	本県	0.0%	2.1%	89.0%	4.8%	3.2%	0.8%
	本市	0.0%	2.3%	90.6%	4.1%	2.3%	0.6%
中2男	全国	0.2%	2.6%	88.6%	4.2%	3.3%	1.1%
	本県	0.1%	1.8%	88.5%	4.6%	3.8%	1.3%
	本市	0.1%	1.7%	90.2%	3.9%	3.4%	0.7%
中2女	全国	0.1%	3.6%	89.5%	3.9%	2.3%	0.5%
	本県	0.1%	3.0%	88.7%	4.5%	2.9%	0.7%
	本市	0.1%	2.9%	90.4%	3.9%	2.3%	0.4%

【全国平均との比較】
 肥満傾向と痩身傾向の出現率は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

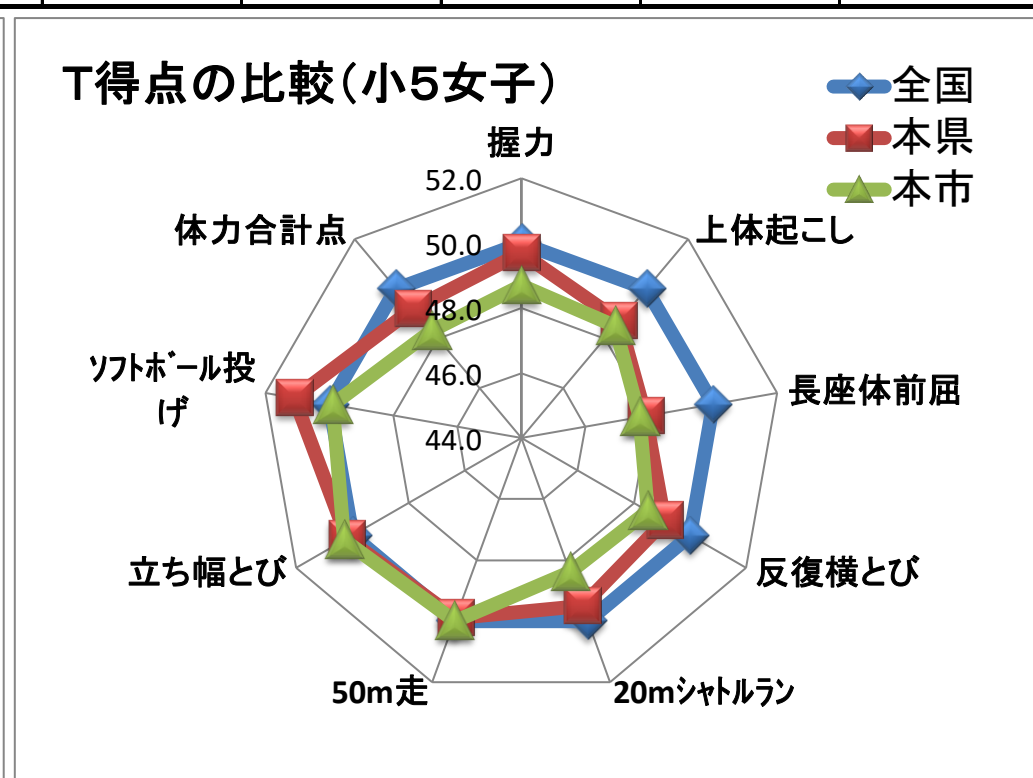
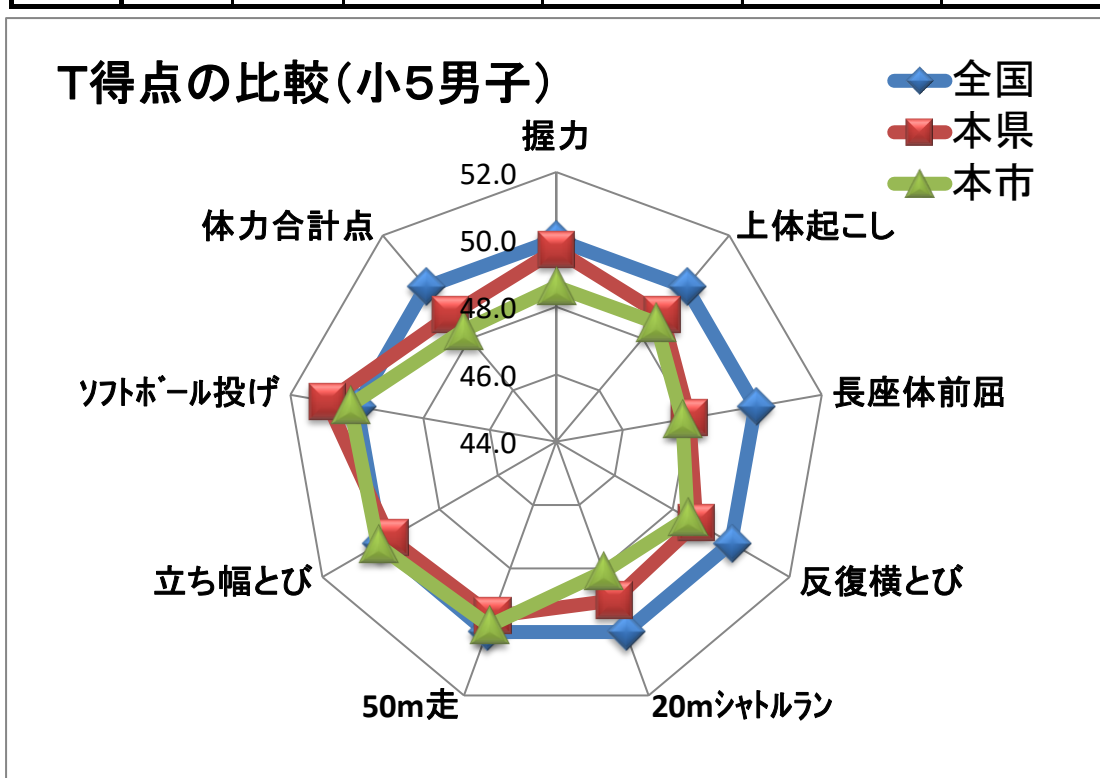


2 体力について

【別紙2-1】

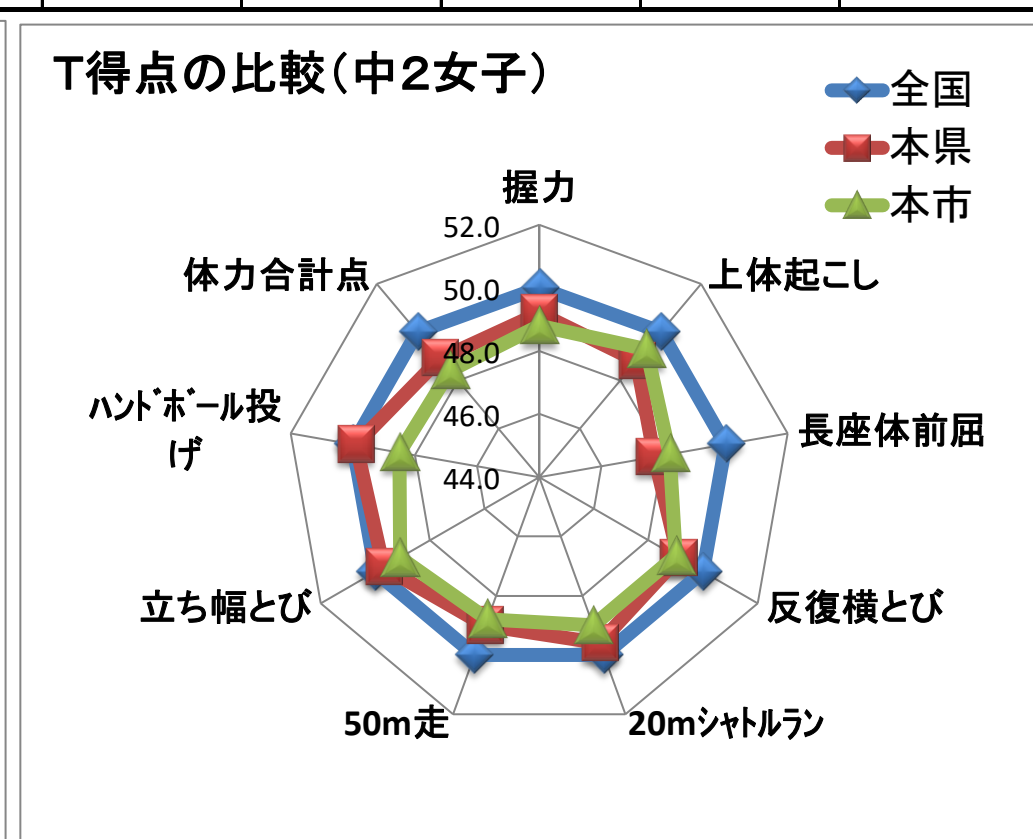
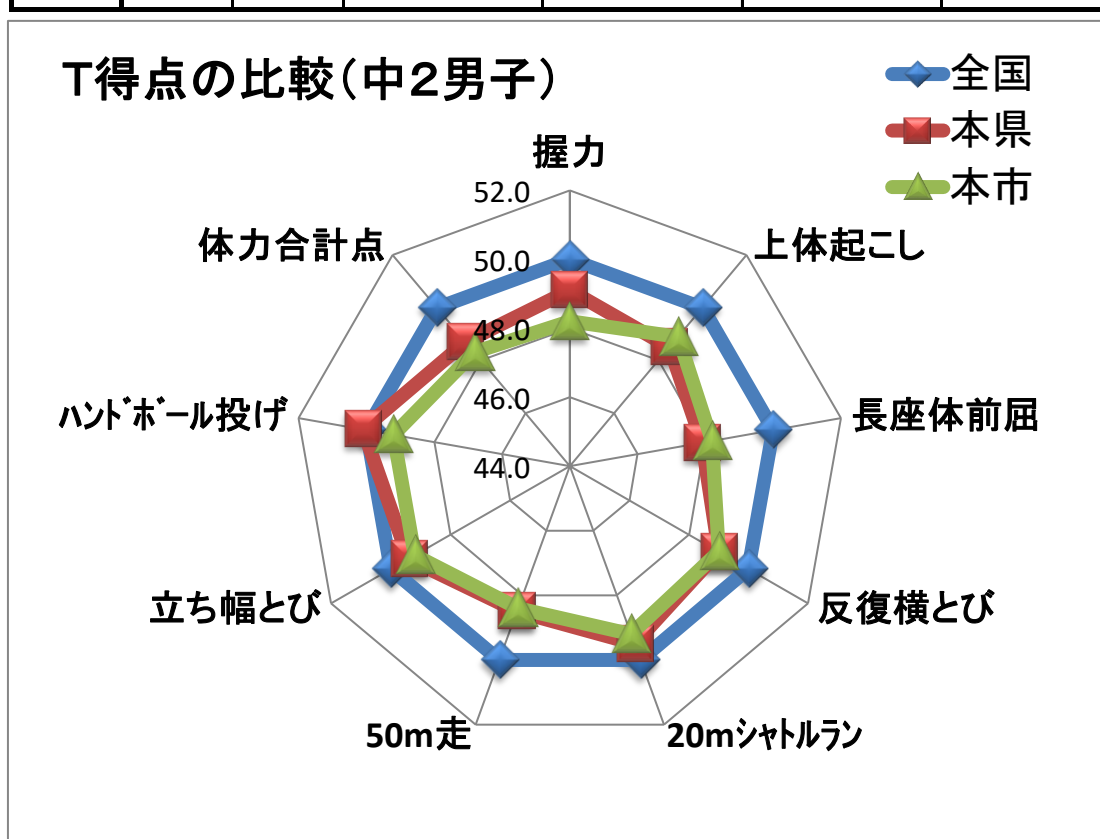
(1) 小学校(5年生)

平均値			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
			(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	
平均値	全国	男子	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
		女子	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	本県	男子	16.25	19.12	31.62	40.78	48.14	9.47	150.67	22.32	52.57
		女子	15.98	18.25	35.84	39.49	39.98	9.64	146.07	14.15	54.87
	本市	男子	15.84	18.98	31.43	40.52	46.29	9.44	151.59	21.77	52.02
		女子	15.59	18.15	35.67	39.05	38.21	9.64	146.22	13.55	54.14
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.7	48.9	48.0	48.8	49.0	49.5	49.7	50.9	48.9
		女子	49.7	48.7	47.9	49.1	49.5	49.9	50.2	51.1	49.2
	本市	男子	48.6	48.6	47.8	48.5	48.1	49.8	50.1	50.2	48.3
		女子	48.7	48.5	47.7	48.5	48.4	50.0	50.3	49.9	48.3



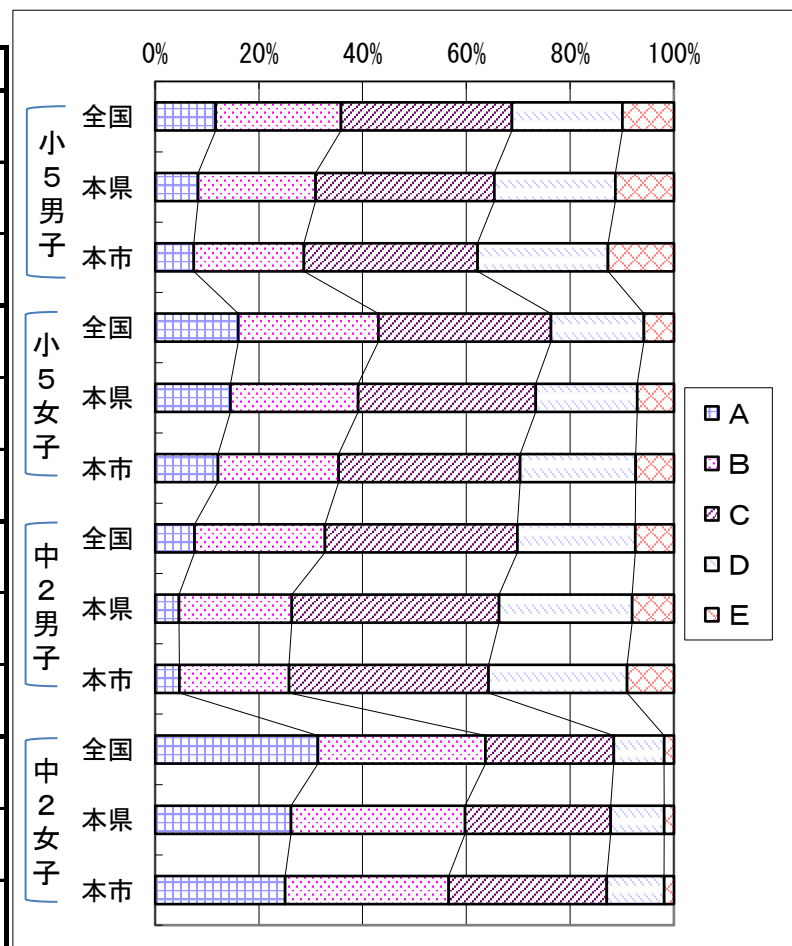
(2) 中学校(2年生)

平均値			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
			(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	
平均値	全国	男子	28.65	26.96	43.50	51.91	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
		女子	23.79	23.69	46.32	47.28	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	本県	男子	28.01	26.06	41.25	51.13	82.40	8.15	193.44	20.43	40.32
		女子	23.44	22.97	44.02	46.69	57.57	8.89	169.10	12.93	49.03
	本市	男子	27.34	26.30	41.62	51.13	81.60	8.16	192.86	19.92	39.90
		女子	23.25	23.28	44.55	46.63	56.38	8.90	167.73	12.34	48.51
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.1	48.5	47.9	49.0	49.5	48.5	49.4	50.1	48.7
		女子	49.2	48.8	47.7	49.1	49.6	49.0	49.7	49.9	48.7
	本市	男子	48.2	48.9	48.2	49.0	49.2	48.4	49.2	49.2	48.3
		女子	48.8	49.3	48.2	49.0	49.0	48.8	49.1	48.5	48.5



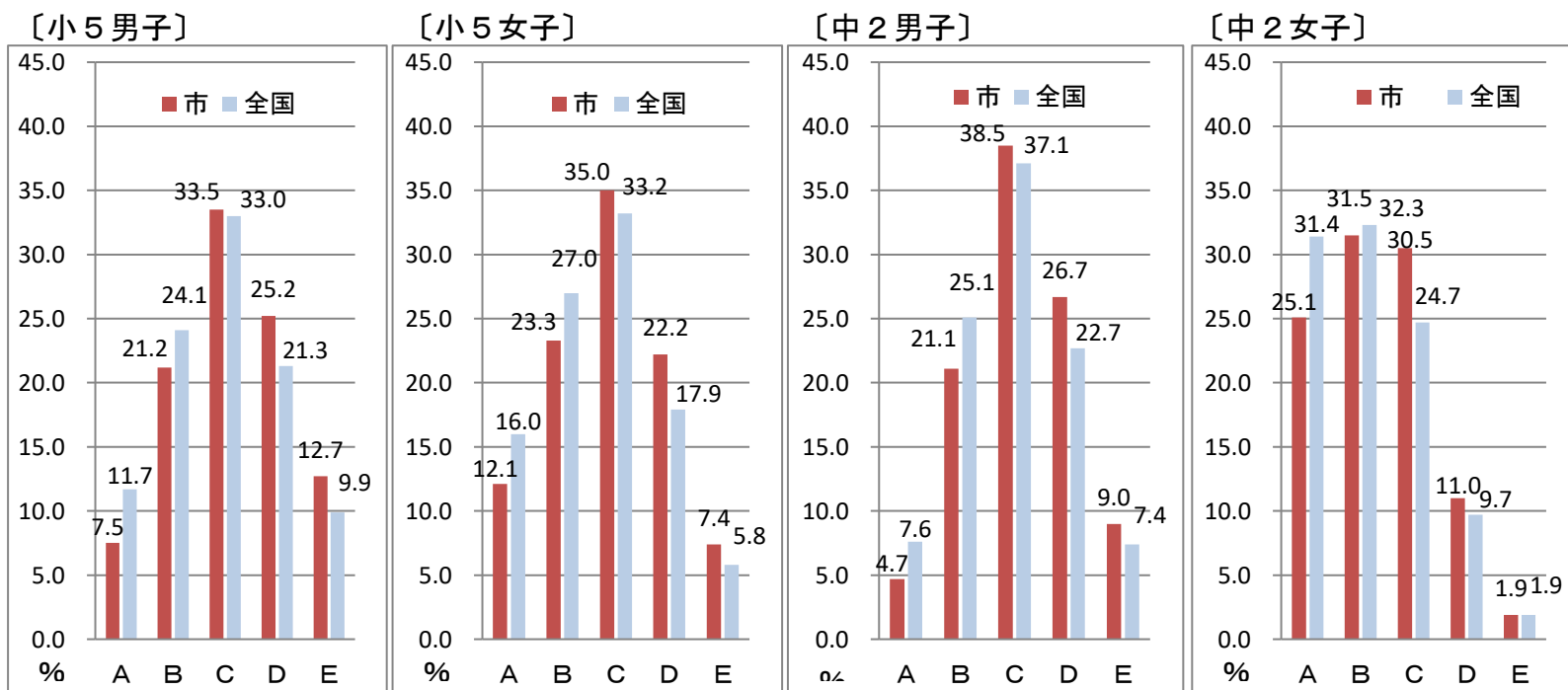
(3) 体力の総合評価 (数字は割合%)

		A	B	C	D	E
小5男子	全国	11.7	24.1	33.0	21.3	9.9
	本県	8.3	22.6	34.5	23.3	11.3
	本市	7.5	21.2	33.5	25.2	12.7
小5女子	全国	16.0	27.0	33.2	17.9	5.8
	本県	14.5	24.6	34.3	19.5	7.1
	本市	12.1	23.3	35.0	22.2	7.4
中2男子	全国	7.6	25.1	37.1	22.7	7.4
	本県	4.6	21.7	39.9	25.7	8.0
	本市	4.7	21.1	38.5	26.7	9.0
中2女子	全国	31.4	32.3	24.7	9.7	1.9
	本県	26.2	33.5	28.0	10.3	1.9
	本市	25.1	31.5	30.5	11.0	1.9



小学校 A : 65点以上 B : 58点~64点 C : 50点~57点 D : 42点~49点 E : 41点以下

中学校 A : 57点以上 B : 47点~56点 C : 37点~46点 D : 27点~36点 E : 26点以下



※グラフの横軸は、総合評価規準(得点)を示す。

※グラフの縦軸は、総合評価規準の児童生徒の割合(%)を示す。

体力のまとめ

【全国平均との比較】

小学校の体力は、男女の50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げはほぼ同じであるが、その他の種目についてはやや低く、特に男女の長座体前屈が低い傾向にあることから、体力合計点が男女共にやや低い。また、体力の総合評価では、男子がCはほぼ同じであるが、上位のAとBの割合がやや低く、下位のDとEの割合がやや高い。女子はCとEはほぼ同じであるが、上位のAとBがやや低く、下位のDがやや高い。

中学校の体力は、男女の反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびと男子のハンドボール投げと女子の上体起こしはほぼ同じであるが、その他の種目についてはやや低い傾向にあることから、体力合計点がやや低い。また、体力の総合評価では、男子のCとEはほぼ同じであるが、上位のAとBがやや低く、下位のDがやや高い。女子はBとDとEはほぼ同じであるが、上位のAの割合がやや低く、Cの割合がやや高い。

3 運動習慣等について

【別紙3-1】

(1) 1週間の運動の実施時間(分)

		平日平均	土曜日	日曜日	総時間
小5男子	全国	59.8	135.4	129.4	558.1
	本県	62.6	116.9	109.3	535.5
	本市	58.4	114.6	112.5	516.1
小5女子	全国	42.0	76.2	65.7	349.6
	本県	42.9	72.3	62.7	348.2
	本市	39.4	70.7	66.3	332.2
中2男子	全国	99.9	197.9	137.4	834.7
	本県	100.4	193.7	129.5	825.0
	本市	99.4	197.3	142.1	836.4
中2女子	全国	76.1	144.8	84.6	609.9
	本県	74.9	142.3	76.2	592.8
	本市	72.3	139.7	82.1	582.0

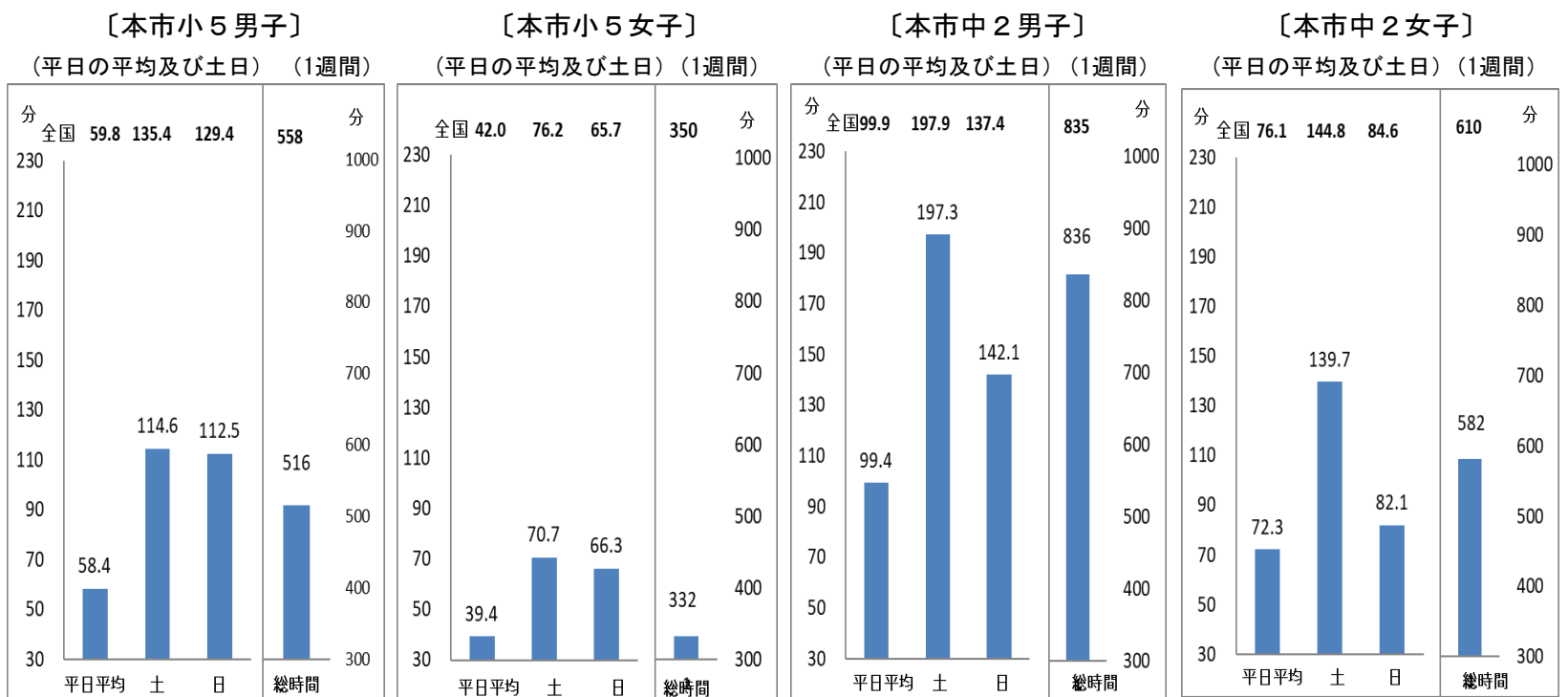
(2) 1週間の総運動時間が60分未満(%)

		60分未満	そのうち運動時間0分
小5男子	全国	6.3 → 7.2 ⇒ 7.6	47.4
	本市	6.3 → 6.9 ⇒ 7.7	45.5
小5女子	全国	11.6 → 13.2 ⇒ 13.0	36.2
	本市	11.9 → 13.3 ⇒ 13.4	32.8
中2男子	全国	6.0 → 6.5 ⇒ 7.1	73.2
	本市	4.7 → 6.5 ⇒ 7.0	72.9
中2女子	全国	19.1 → 19.4 ⇒ 19.4	67.0
	本市	18.6 → 19.1 ⇒ 16.4	61.0

※60分未満の数値は、平成29年度→30年度⇒令和元年度の推移を表す。

【全国平均との比較】
1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、中学校女子はやや低く、小学校男女と中学校男子はほぼ同じである。

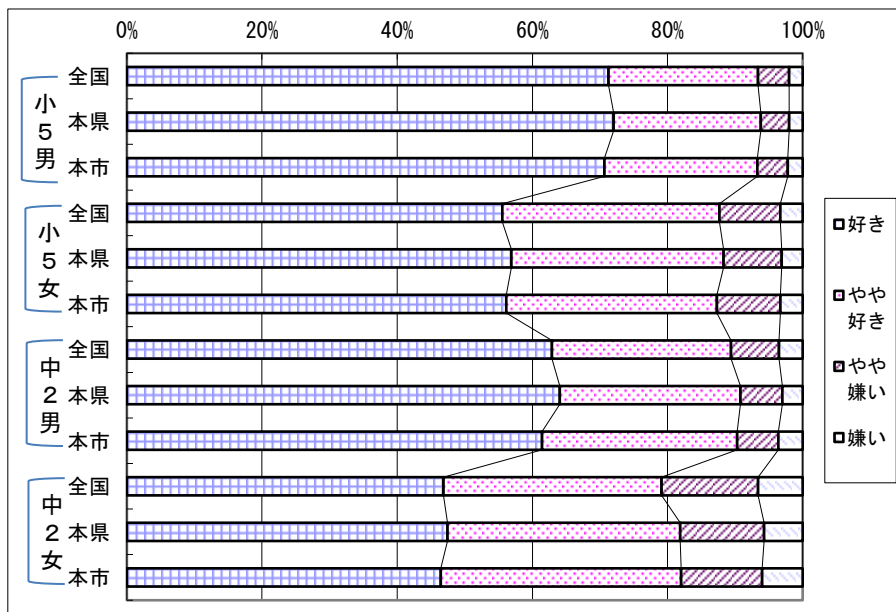
※ 「運動の実施時間」：体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを実施する時間



【全国平均との比較】
1週間の総運動時間は、小学校男子は短く、中学校女子はわずかに短く、小学校女子と中学校男子はほとんど差がない。
平日の平均実施時間は、小学校、中学校共にほとんど差がなく、土曜日、日曜日の平均実施時間は、小学校男子は短く、小学校女子と中学校男女はほとんど差がない。

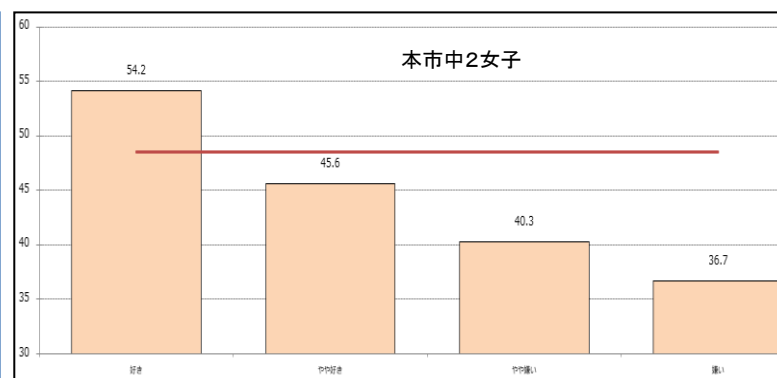
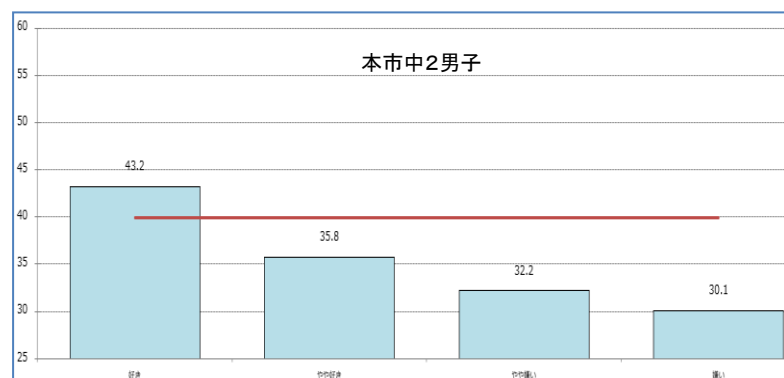
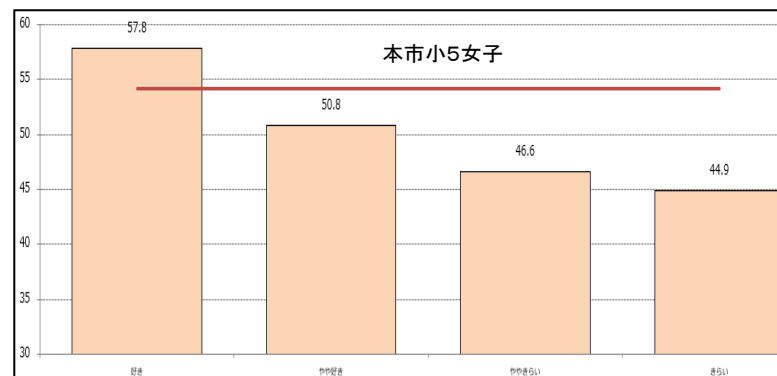
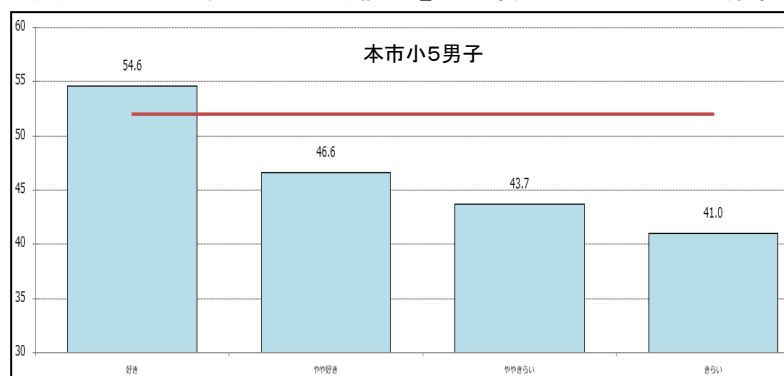
(3) 「運動の好き嫌い」の割合(%)

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	71.2%	22.1%	4.6%	2.0%
	本県	72.1%	21.8%	4.2%	2.0%
	本市	70.6%	22.6%	4.5%	2.2%
小5女子	全国	55.5%	32.1%	9.0%	3.3%
	本県	56.9%	31.4%	8.6%	3.1%
	本市	56.2%	31.2%	9.4%	3.3%
中2男子	全国	62.9%	26.5%	7.1%	3.5%
	本県	64.0%	26.7%	6.2%	3.0%
	本市	61.5%	28.9%	6.1%	3.6%
中2女子	全国	46.9%	32.3%	14.3%	6.6%
	本県	47.4%	34.4%	12.4%	5.7%
	本市	46.5%	35.6%	12.0%	6.0%



(4) 「運動の好き嫌い」と体力合計点の相関

※グラフ中の横線(赤)は本市の体力合計点の平均を示す

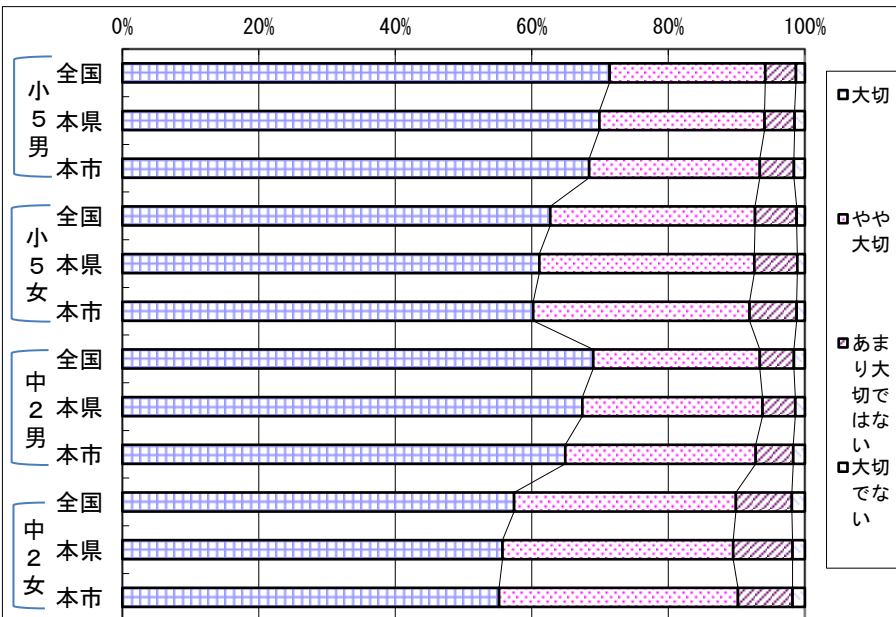


【全国平均との比較】

運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した割合は、小学校と中学校男子は約9割、中学校女子は約8割となっており、小学校、中学校共にほぼ同じである。
また、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(5) 「運動は大切である」の割合(%)

		大切	やや大切	あまり大切ではない	大切でない
小5男子	全国	71.4%	22.8%	4.5%	1.3%
	本県	69.9%	24.2%	4.4%	1.5%
	本市	68.4%	25.0%	5.0%	1.6%
小5女子	全国	62.7%	30.0%	6.1%	1.2%
	本県	61.1%	31.5%	6.3%	1.1%
	本市	60.2%	31.7%	6.9%	1.2%
中2男子	全国	69.0%	24.4%	5.0%	1.6%
	本県	67.4%	26.4%	4.8%	1.4%
	本市	64.9%	27.9%	5.5%	1.7%
中2女子	全国	57.4%	32.5%	8.2%	1.9%
	本県	55.7%	33.8%	8.7%	1.8%
	本市	55.2%	35.0%	8.0%	1.8%

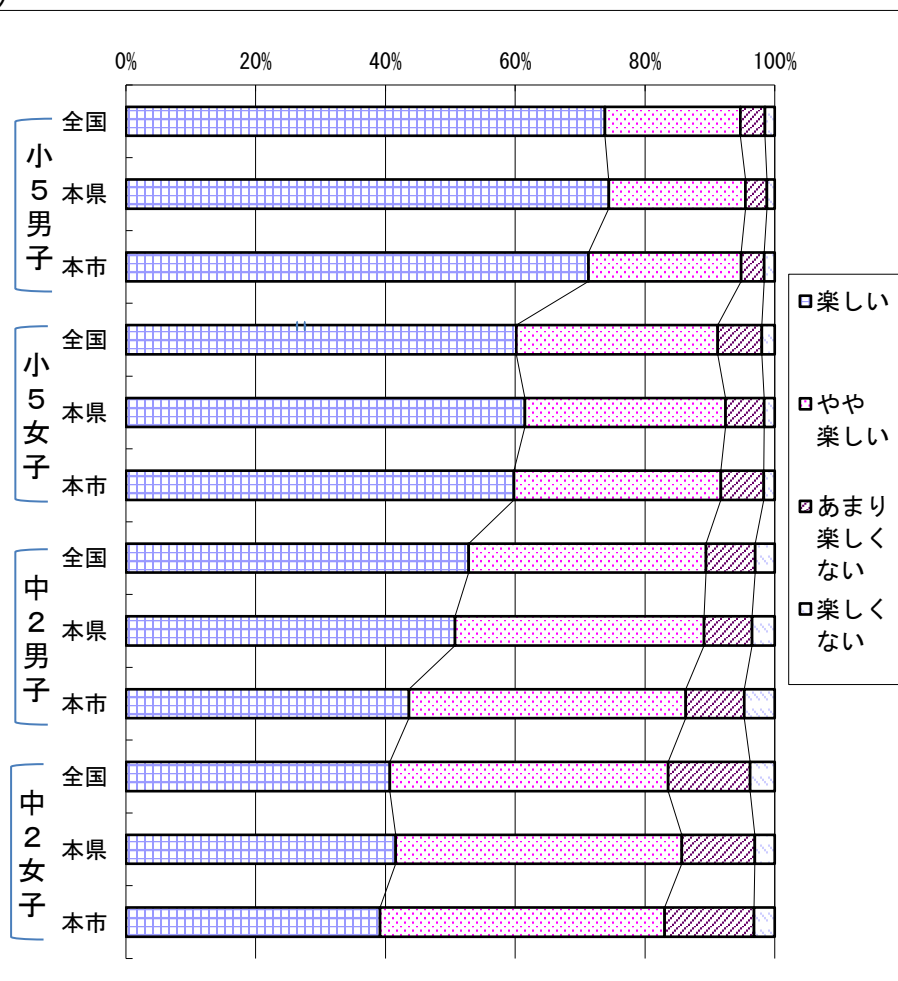


【全国平均との比較】

運動は「大切である」「やや大切である」と回答した割合は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

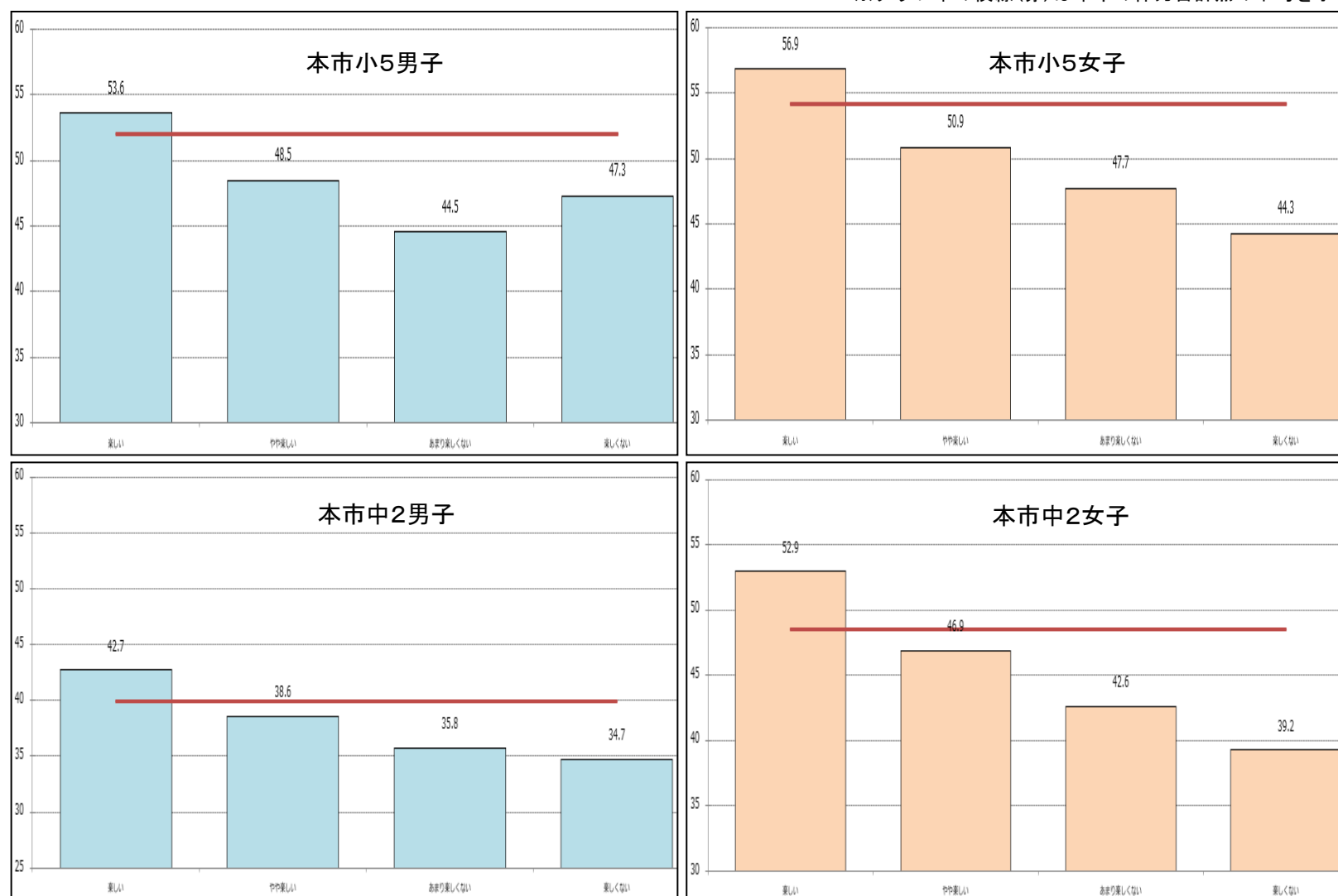
(6) 「体育の授業は楽しい」の割合(%)

		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小5男子	全国	73.8%	20.9%	3.8%	1.5%
	本県	74.4%	21.1%	3.3%	1.2%
	本市	71.3%	23.5%	3.6%	1.6%
小5女子	全国	60.2%	31.1%	6.8%	2.0%
	本県	61.5%	30.9%	6.0%	1.6%
	本市	59.8%	31.9%	6.6%	1.7%
中2男子	全国	52.8%	36.6%	7.6%	3.0%
	本県	50.7%	38.3%	7.4%	3.5%
	本市	43.6%	42.7%	9.0%	4.7%
中2女子	全国	40.7%	42.9%	12.6%	3.8%
	本県	41.6%	44.1%	11.2%	3.1%
	本市	39.2%	43.9%	13.8%	3.2%



(7) 「体育の授業は楽しい」と体力合計点(点)の相関

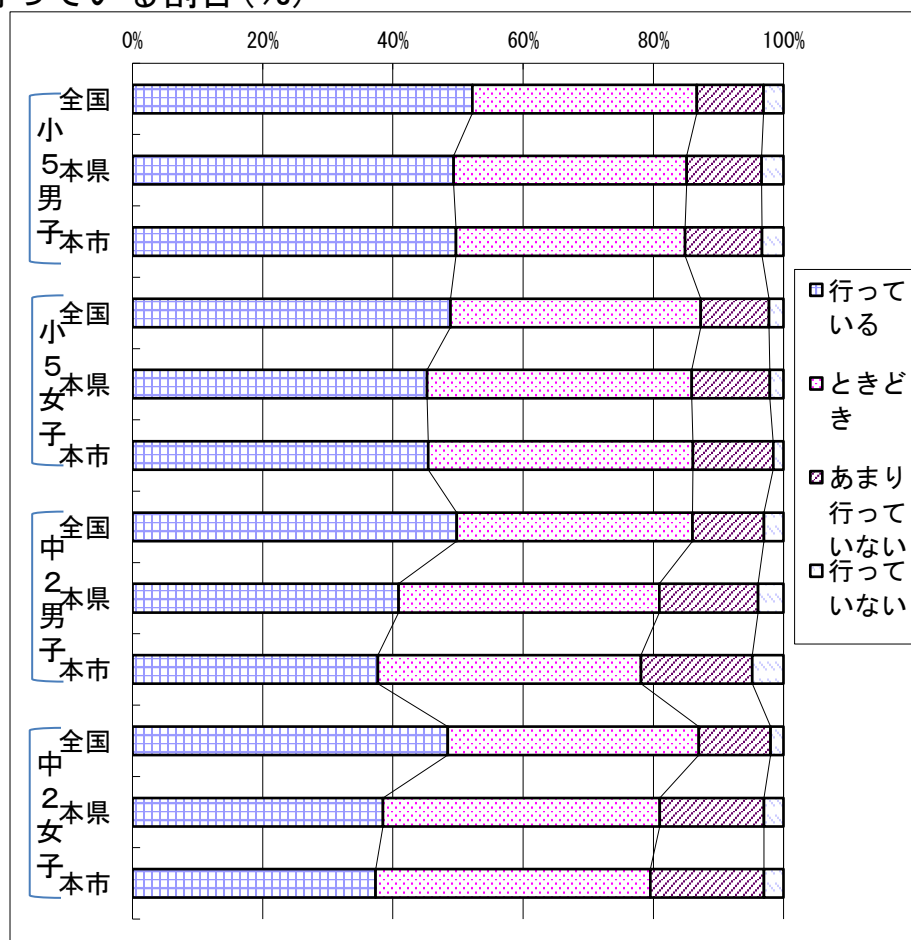
※グラフ中の横線(赤)は本市の体力合計点の平均を示す



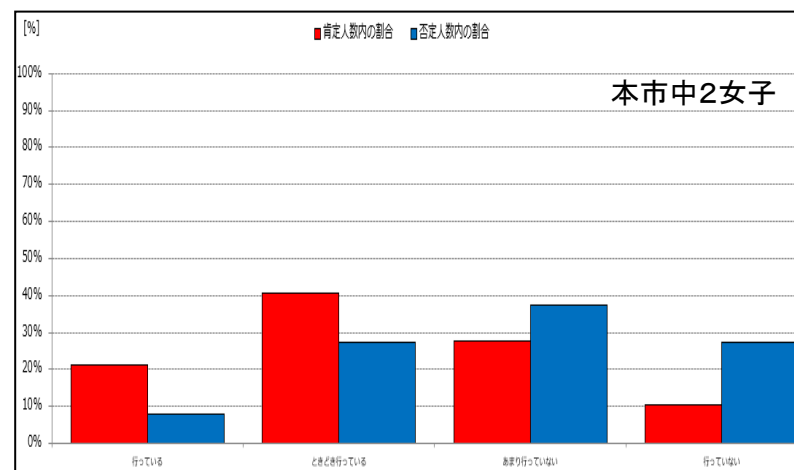
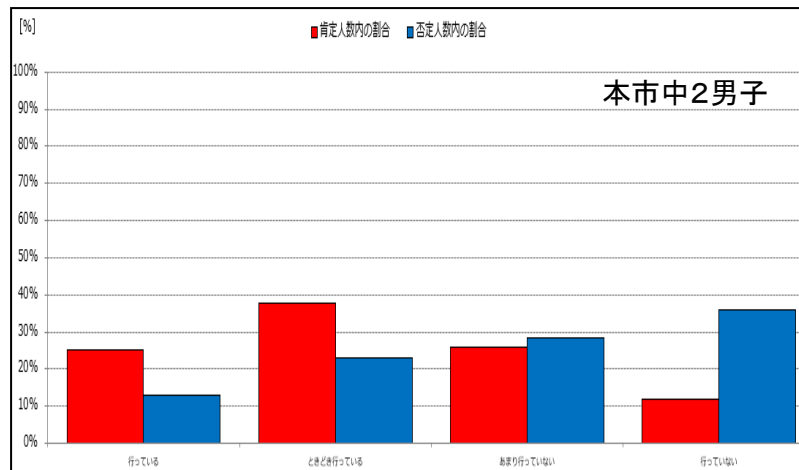
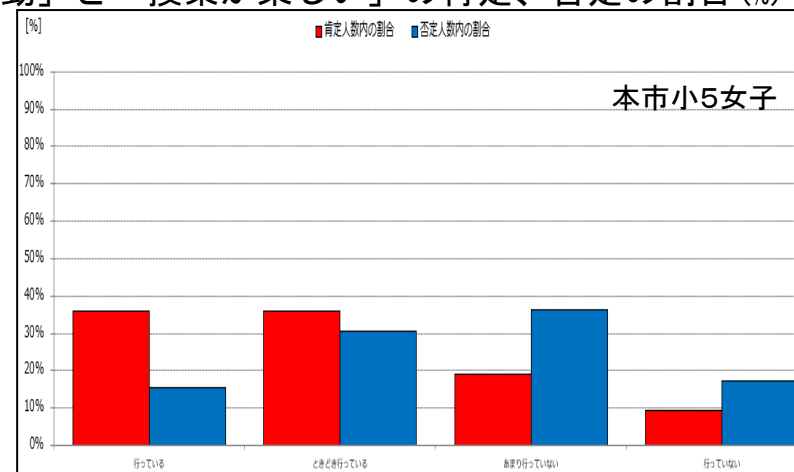
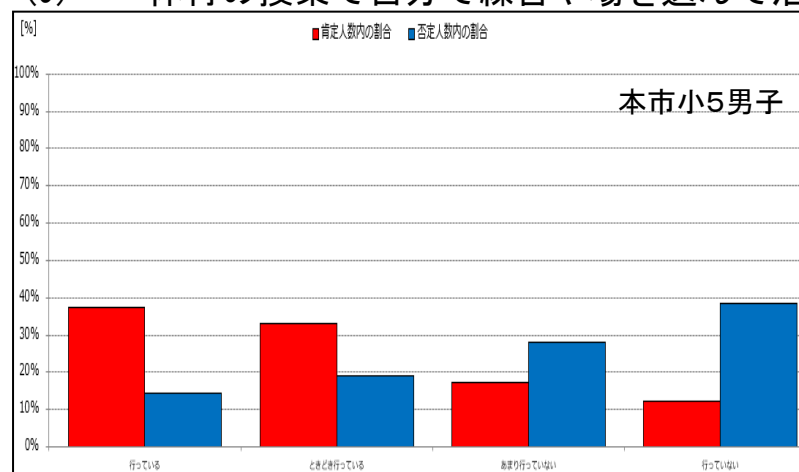
【全国平均との比較】
 「体育の授業は楽しい」について「楽しい」「やや楽しい」と回答した割合は、小学校が9割、中学校が8割であり、小学校男女と中学校女子はほぼ同じであるが、中学校男子はやや低い傾向にある。
 また、体育の授業が「楽しい」と答えた児童・生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(8) 「体育の授業で話し合う活動」を行っている割合(%)

		行っている	ときどき	あまり行っていない	行っていない
小5男子	全国	52.2%	34.5%	10.2%	3.1%
	本県	49.4%	35.8%	11.5%	3.4%
	本市	49.7%	35.2%	11.8%	3.3%
小5女子	全国	48.8%	38.4%	10.5%	2.2%
	本県	45.2%	40.6%	12.0%	2.1%
	本市	45.4%	40.6%	12.3%	1.6%
中2男子	全国	49.8%	36.2%	11.0%	3.0%
	本県	40.9%	40.0%	15.2%	3.9%
	本市	37.7%	40.4%	17.1%	4.8%
中2女子	全国	48.4%	38.6%	11.0%	2.0%
	本県	38.5%	42.5%	16.0%	3.0%
	本市	37.4%	42.2%	17.5%	3.0%



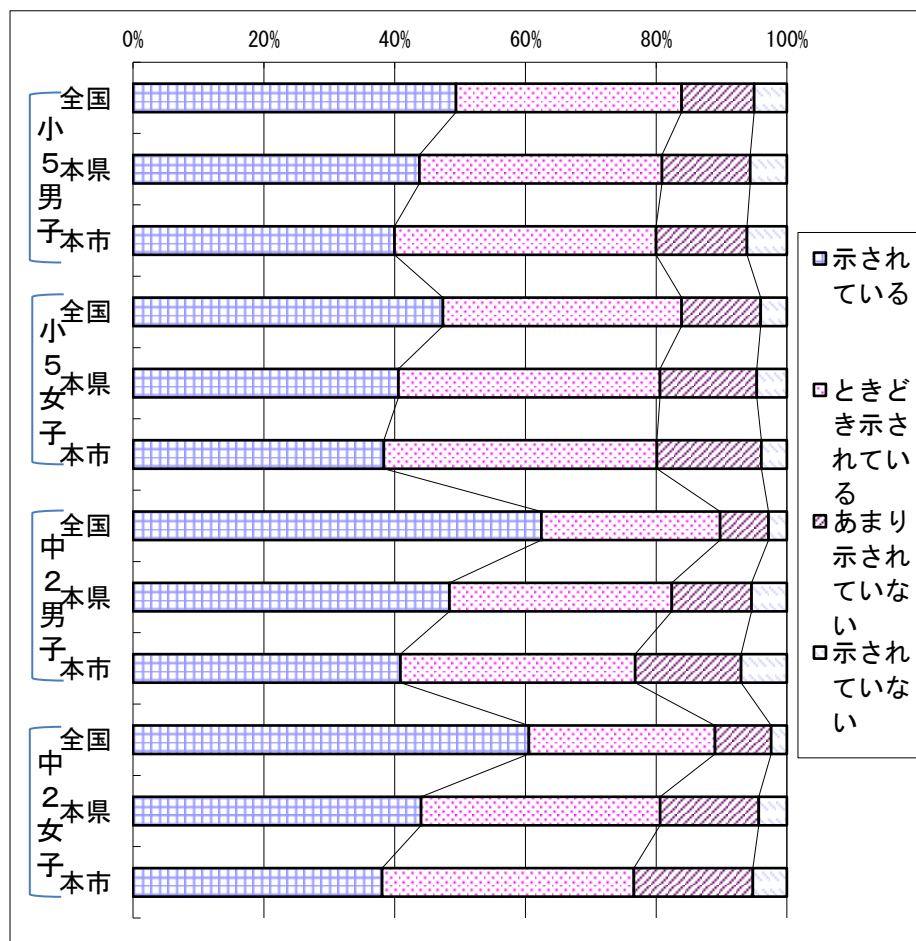
(9) 「体育の授業で自分で練習や場を選んで活動」と「授業が楽しい」の肯定、否定の割合(%)



【全国平均との比較】
 「体育の授業で話し合う活動」について「行っている」「ときどき行っている」と回答した割合は、小学校は約9割で、同様の傾向にある。また、中学校は低いものの約8割が「行っている」「ときどき行っている」と回答している。
 また、体育の授業で自分で練習や場を選んで活動を行っている児童・生徒は、「体育の授業は楽しい」について肯定している人数の割合が高い傾向にある。

(10) 「体育の授業のはじめに授業の目標（めあて、ねらい）」が示されている割合(%)

		示されている	ときどき示されている	あまり示されていない	示されていない
小5男子	全国	49.4%	34.5%	11.1%	5.0%
	本県	43.8%	37.1%	13.5%	5.6%
	本市	40.0%	40.0%	13.9%	6.1%
小5女子	全国	47.4%	36.5%	12.1%	4.0%
	本県	40.6%	40.0%	14.8%	4.6%
	本市	38.4%	41.8%	16.0%	3.9%
中2男子	全国	62.4%	27.3%	7.4%	2.8%
	本県	48.4%	34.0%	12.2%	5.4%
	本市	40.9%	35.9%	16.2%	7.0%
中2女子	全国	60.6%	28.5%	8.6%	2.4%
	本県	44.1%	36.6%	15.1%	4.3%
	本市	38.1%	38.5%	18.2%	5.2%

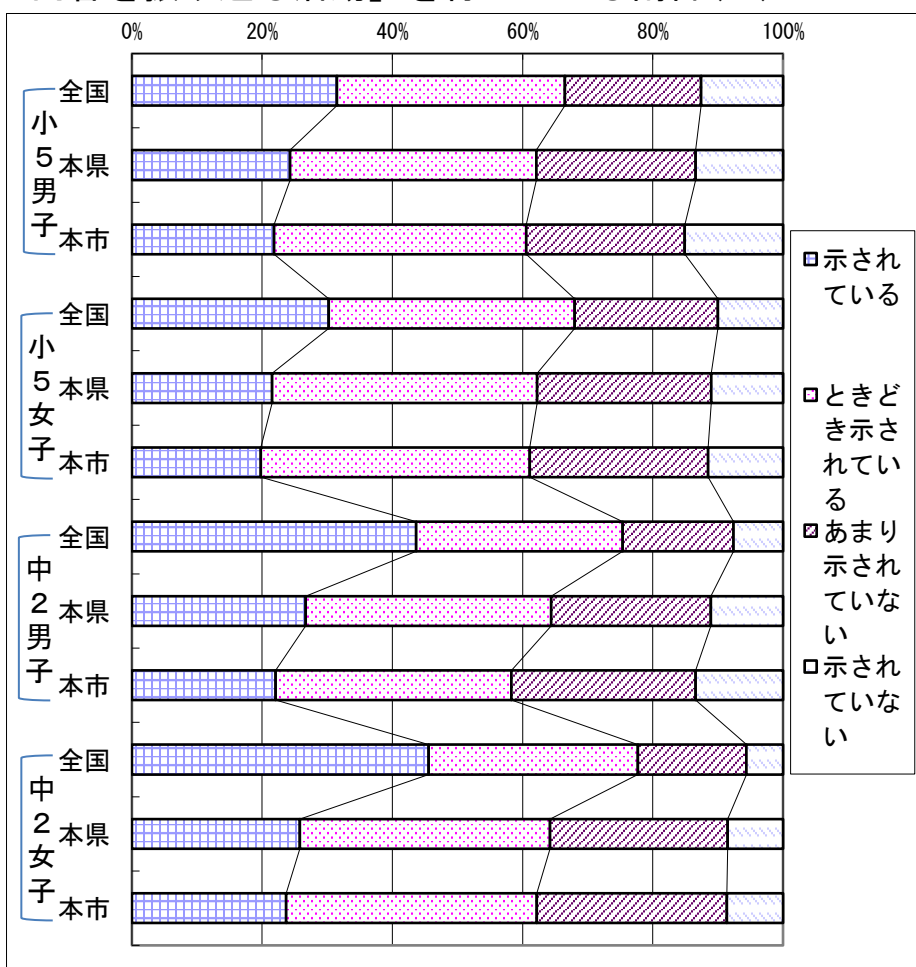


【全国平均との比較】

「授業の目標の提示」について「示されている」「ときどき示されている」と回答した割合は、小学校男女がやや低く、中学校男女は低い傾向にある。

(11) 「体育の授業の最後に、今日学んだ内容を振り返る活動」を行っている割合(%)

		行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない
小5男子	全国	31.5%	35.0%	20.9%	12.6%
	本県	24.3%	37.8%	24.5%	13.4%
	本市	21.9%	38.8%	24.4%	15.1%
小5女子	全国	30.2%	37.7%	22.0%	10.0%
	本県	21.5%	40.7%	26.7%	11.0%
	本市	19.8%	41.3%	27.4%	11.5%
中2男子	全国	43.6%	31.7%	17.0%	7.6%
	本県	26.7%	37.7%	24.5%	11.1%
	本市	22.1%	36.2%	28.3%	13.4%
中2女子	全国	45.5%	32.1%	16.7%	5.6%
	本県	25.8%	38.4%	27.3%	8.5%
	本市	23.7%	38.5%	29.2%	8.6%

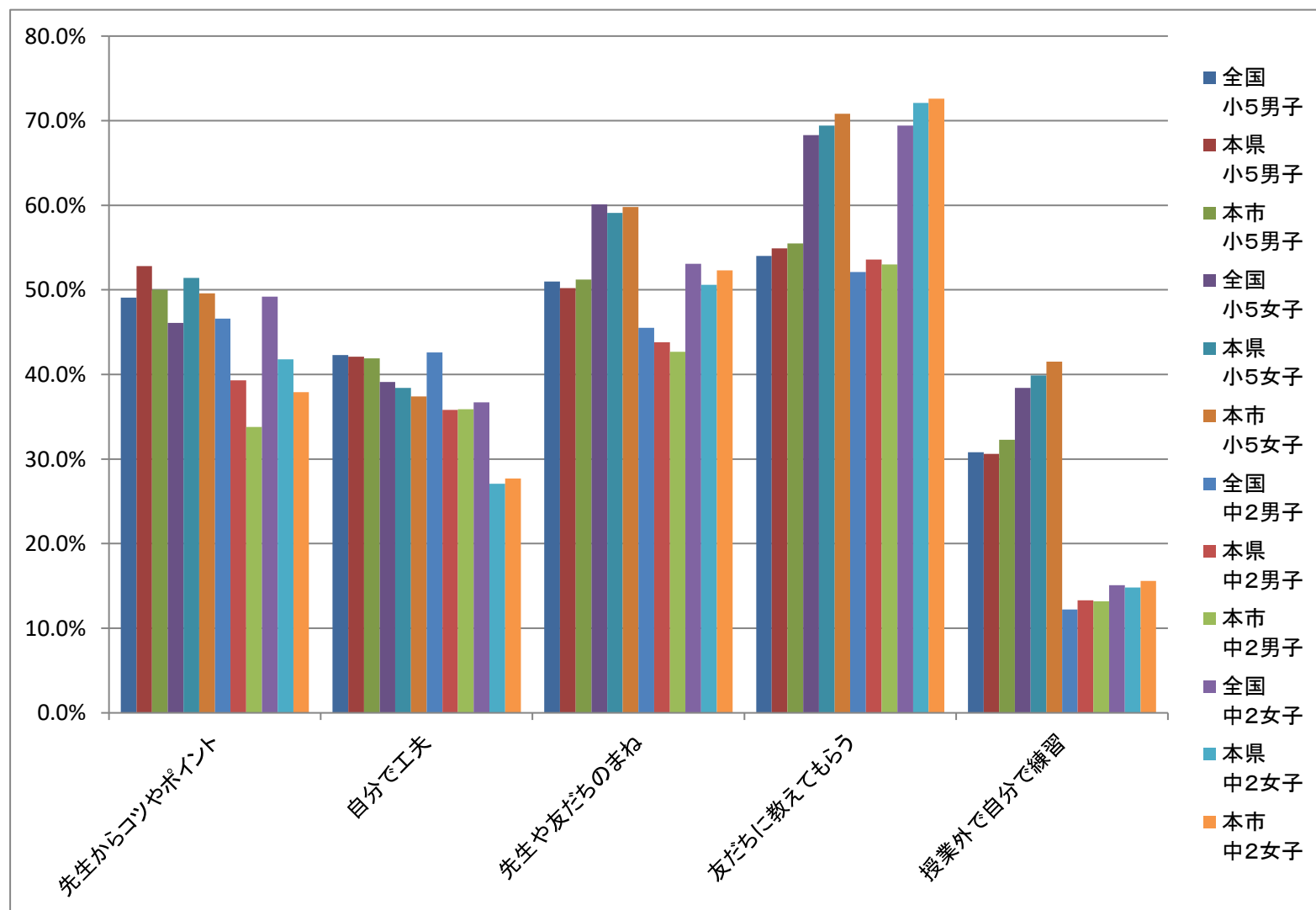


【全国平均との比較】

「体育の授業の最後に、今日学んだ内容を振り返る活動を行っているか」について「行っている」「ときどき行っている」と回答した割合は、小学校・中学校共に低い傾向にある。

(12) 体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけや理由の割合(%)

	先生からコツやポイント	自分で工夫	場やルールが用意された	先生や友だちのまね	友だちに教えてもらう	自分の動きをビデオ	授業外で先生に	授業外で自分で練習	授業外で本やビデオ	できるようになったことがない
全国 小5男子	49.1%	42.3%	14.9%	51.0%	54.0%	8.0%	11.0%	30.8%	18.4%	3.9%
本県 小5男子	52.8%	42.1%	13.0%	50.2%	54.9%	7.3%	10.9%	30.6%	20.3%	2.9%
本市 小5男子	50.0%	41.9%	12.5%	51.2%	55.5%	7.0%	9.9%	32.3%	20.8%	2.8%
全国 小5女子	46.1%	39.1%	11.8%	60.1%	68.3%	6.5%	9.3%	38.4%	16.1%	2.0%
本県 小5女子	51.4%	38.4%	10.5%	59.1%	69.4%	5.4%	9.0%	39.9%	17.8%	1.3%
本市 小5女子	49.6%	37.4%	9.7%	59.8%	70.8%	4.2%	8.3%	41.5%	20.0%	1.3%
全国 中2男子	46.6%	42.6%	6.2%	45.5%	52.1%	5.8%	4.9%	12.2%	7.5%	5.3%
本県 中2男子	39.3%	35.8%	4.4%	43.8%	53.6%	4.5%	4.6%	13.3%	8.0%	5.6%
本市 中2男子	33.8%	35.9%	4.0%	42.7%	53.0%	3.6%	4.3%	13.2%	7.9%	7.2%
全国 中2女子	49.2%	36.7%	5.7%	53.1%	69.4%	6.5%	4.2%	15.1%	6.8%	3.3%
本県 中2女子	41.8%	27.1%	3.7%	50.6%	72.1%	4.4%	3.6%	14.8%	5.4%	3.4%
本市 中2女子	37.9%	27.7%	3.4%	52.3%	72.6%	3.3%	2.8%	15.6%	5.7%	3.7%



【全国平均との比較】
 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけや理由として、「友だちに教えてもらう」「先生や友だちのまねをしてみた」「授業中に先生から個別にコツやポイントを教えてもらった」が上位3項目を占め、同様の傾向にある。

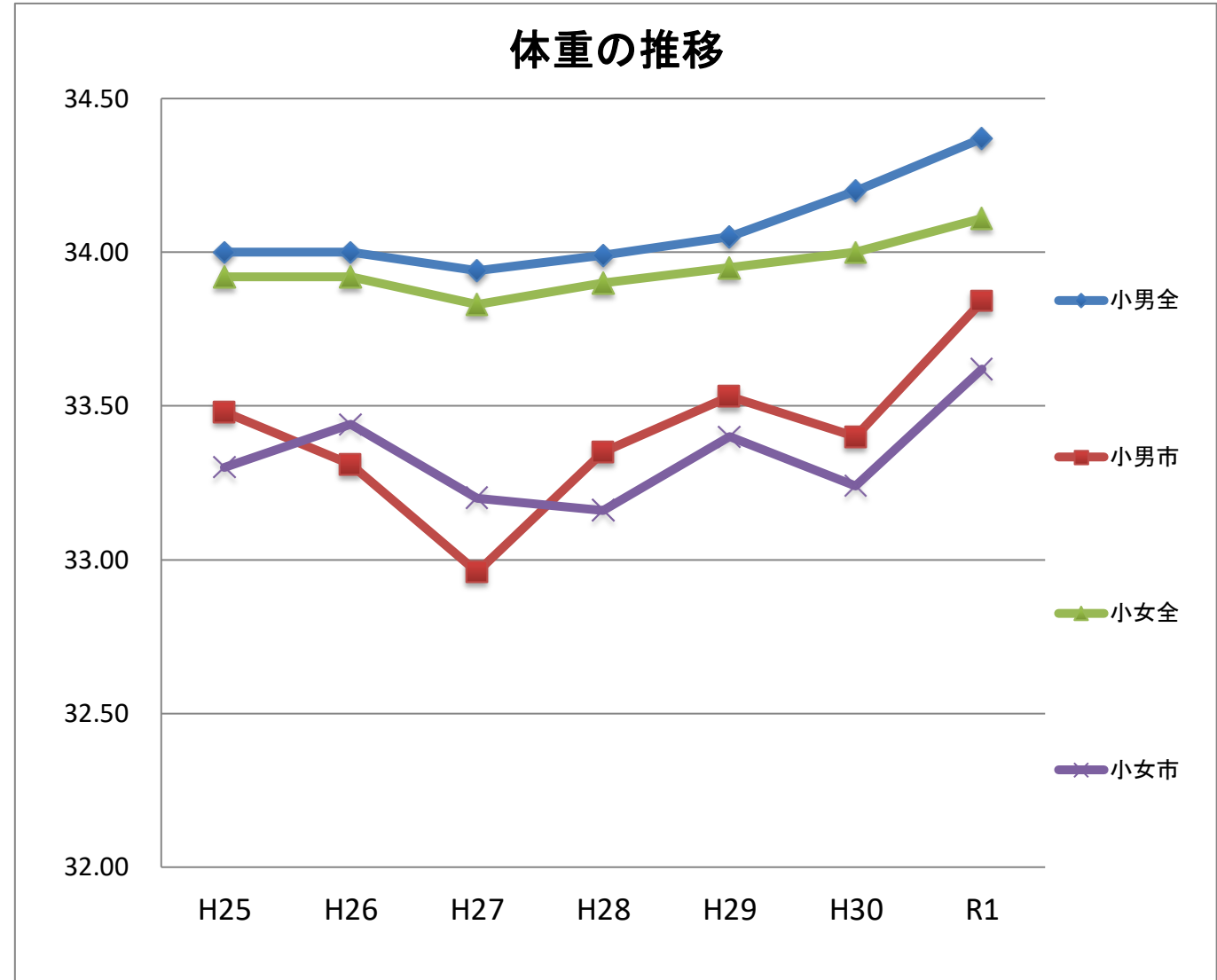
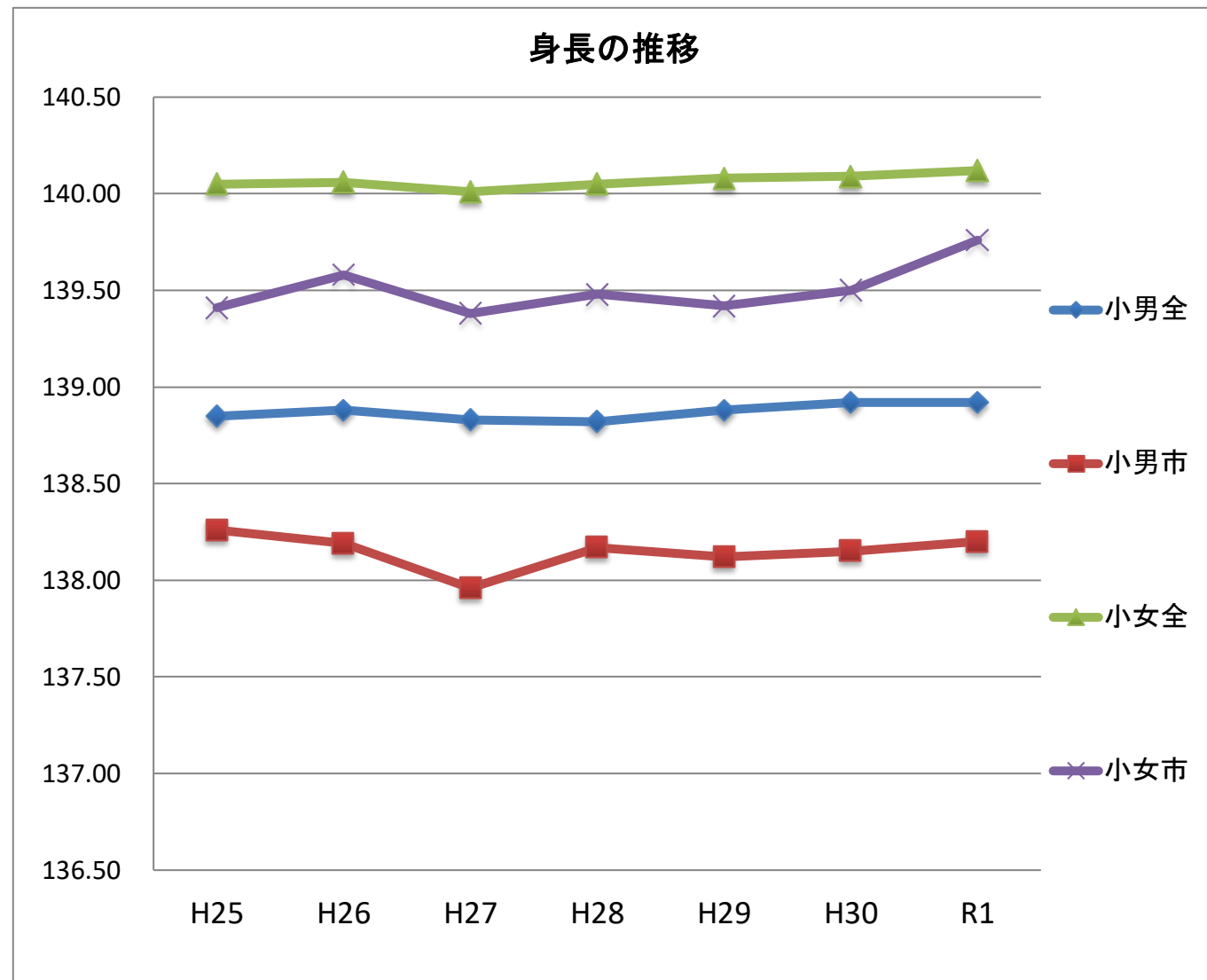
4 体格について(H25～R1年度の推移)

【別紙4】

(1) 小学校(5年生)

身長(cm)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子全国	138.85	138.88	138.83	138.82	138.88	138.92	138.92
男子本市	138.26	138.19	137.96	138.17	138.12	138.15	138.20
女子全国	140.05	140.06	140.01	140.05	140.08	140.09	140.12
女子本市	139.41	139.58	139.38	139.48	139.42	139.50	139.76

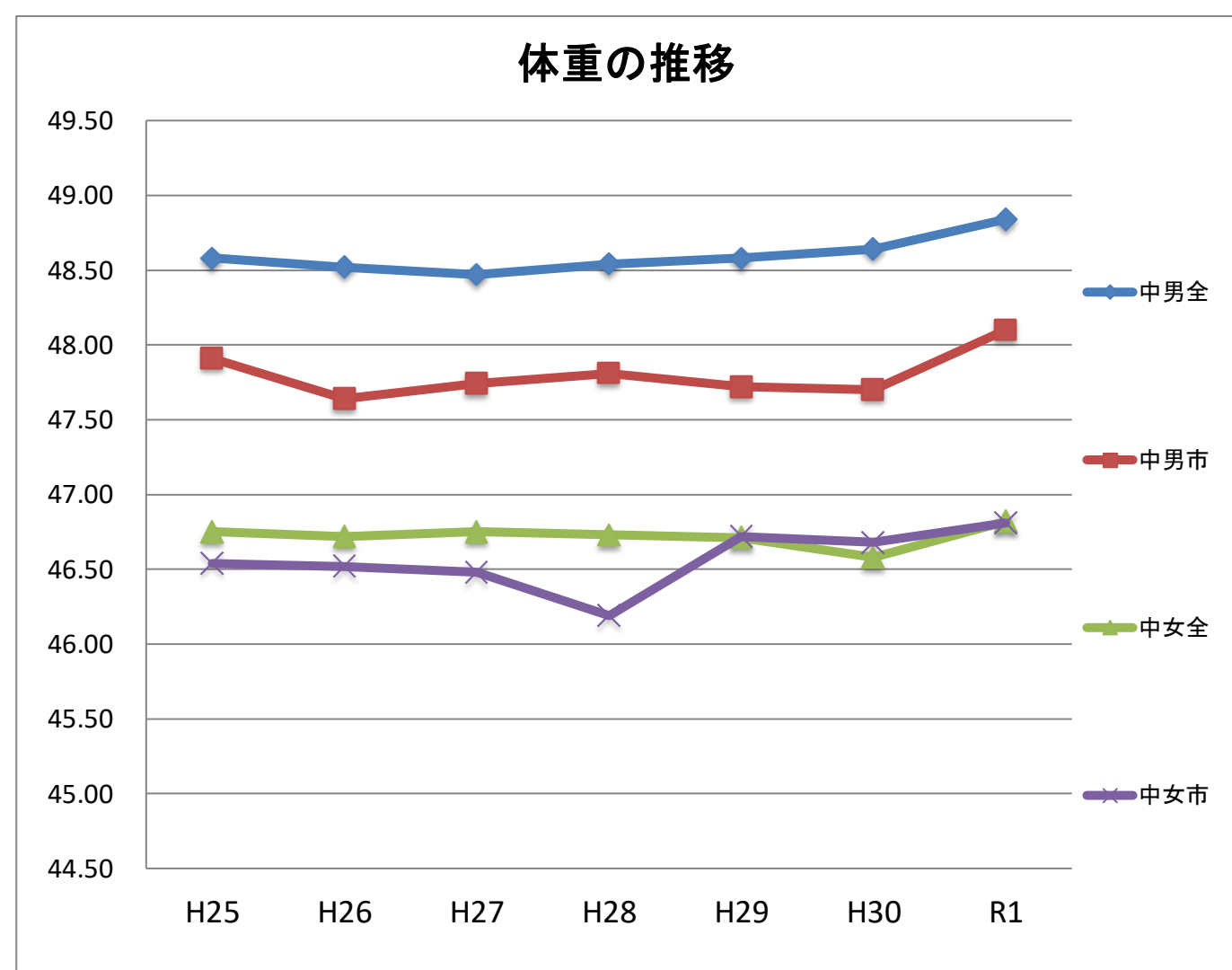
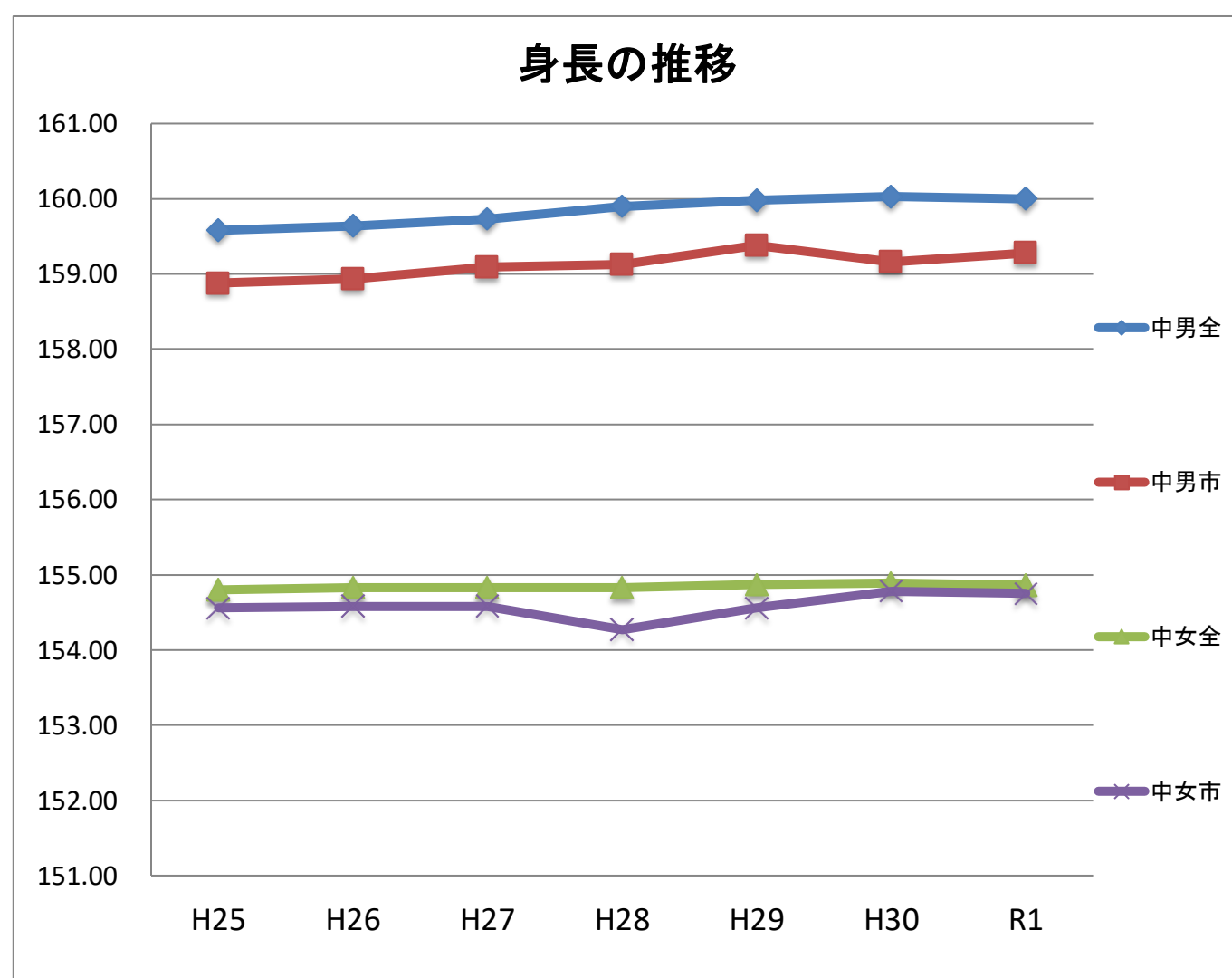
体重(kg)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子全国	34.00	34.00	33.94	33.99	34.05	34.20	34.37
男子本市	33.48	33.31	32.96	33.35	33.53	33.40	33.84
女子全国	33.92	33.92	33.83	33.90	33.95	34.00	34.11
女子本市	33.30	33.44	33.20	33.16	33.40	33.24	33.62



(2) 中学校(2年生)

身長(cm)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子全国	159.58	159.64	159.73	159.90	159.98	160.03	160.00
男子本市	158.88	158.93	159.09	159.13	159.38	159.16	159.28
女子全国	154.80	154.83	154.83	154.83	154.87	154.89	154.86
女子本市	154.56	154.58	154.58	154.27	154.56	154.78	154.75

体重(kg)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子全国	48.58	48.52	48.47	48.54	48.58	48.64	48.84
男子本市	47.91	47.64	47.74	47.81	47.72	47.70	48.10
女子全国	46.75	46.72	46.75	46.73	46.71	46.58	46.82
女子本市	46.54	46.52	46.48	46.19	46.72	46.68	46.81



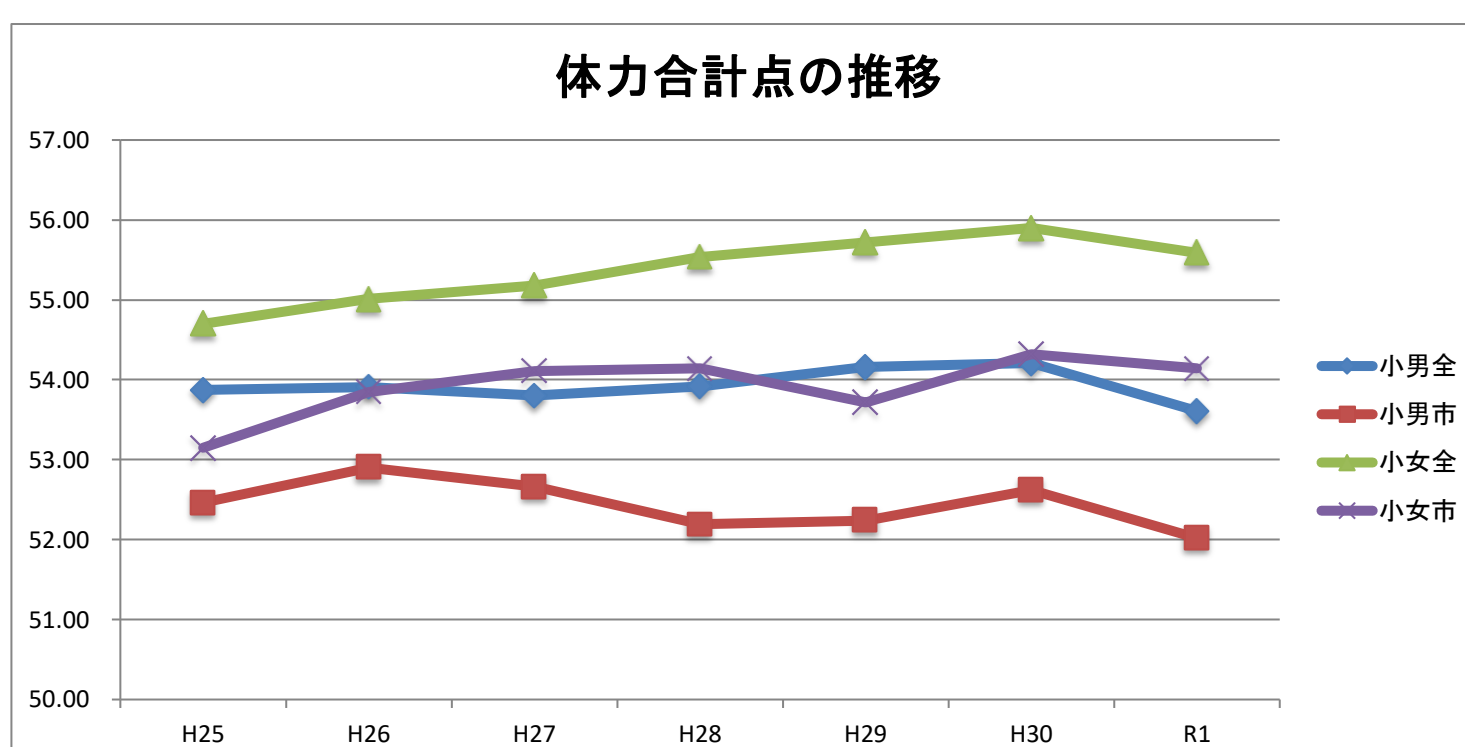
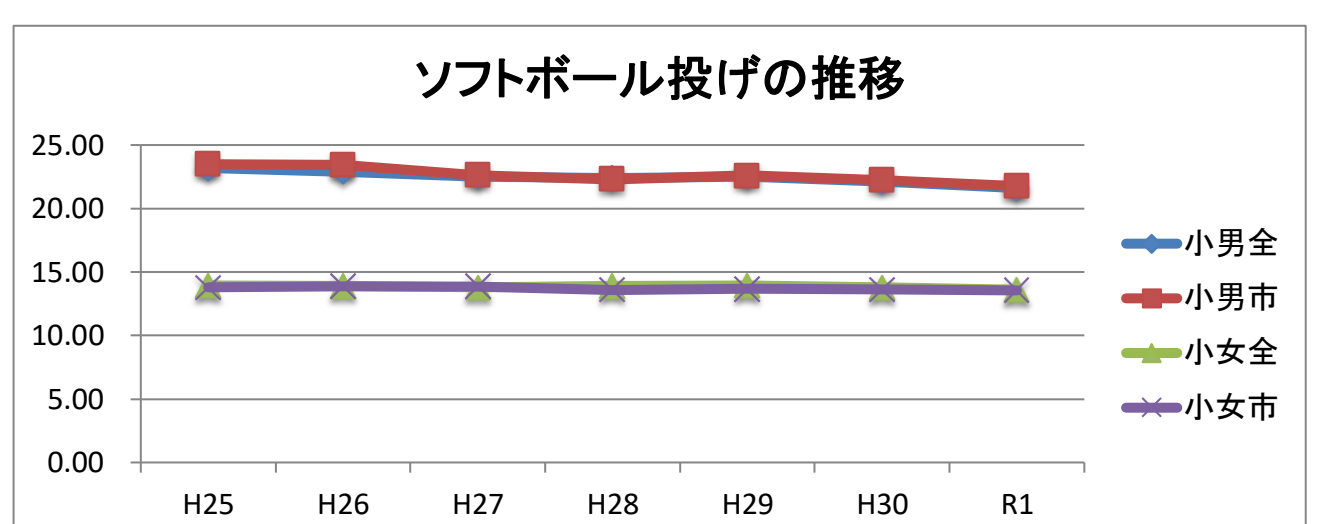
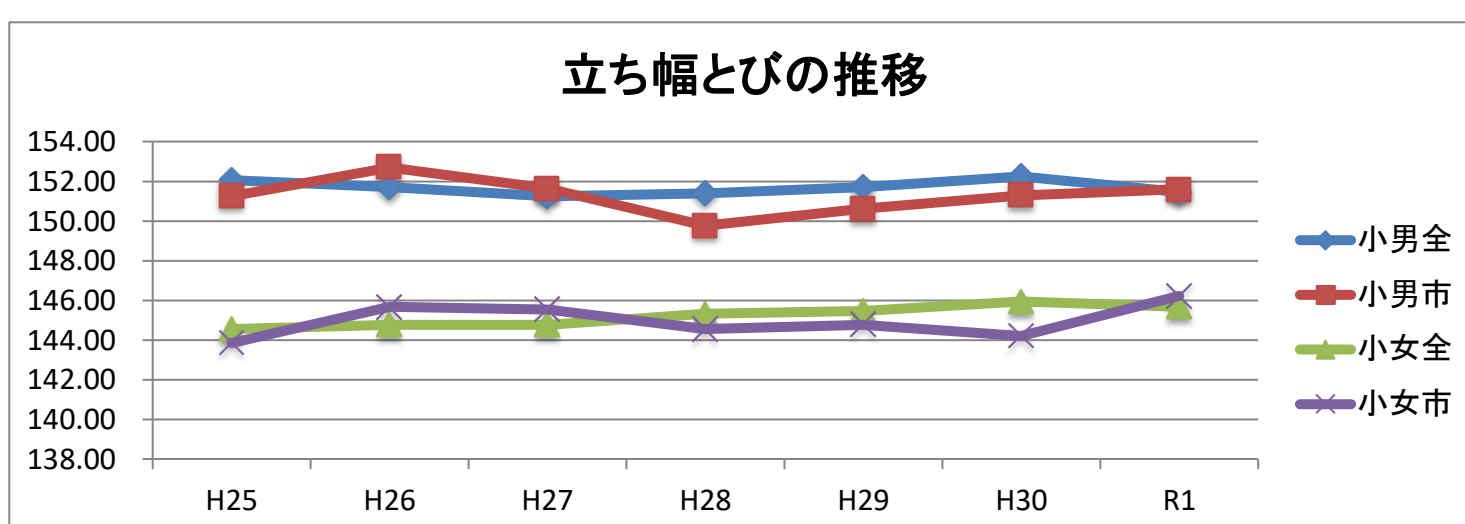
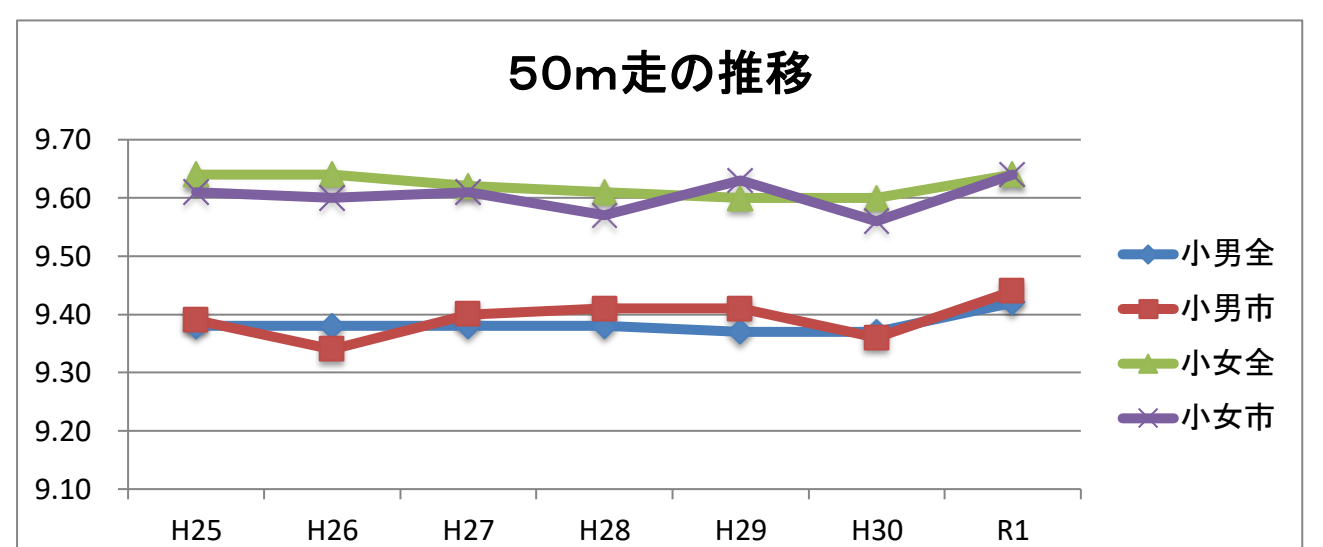
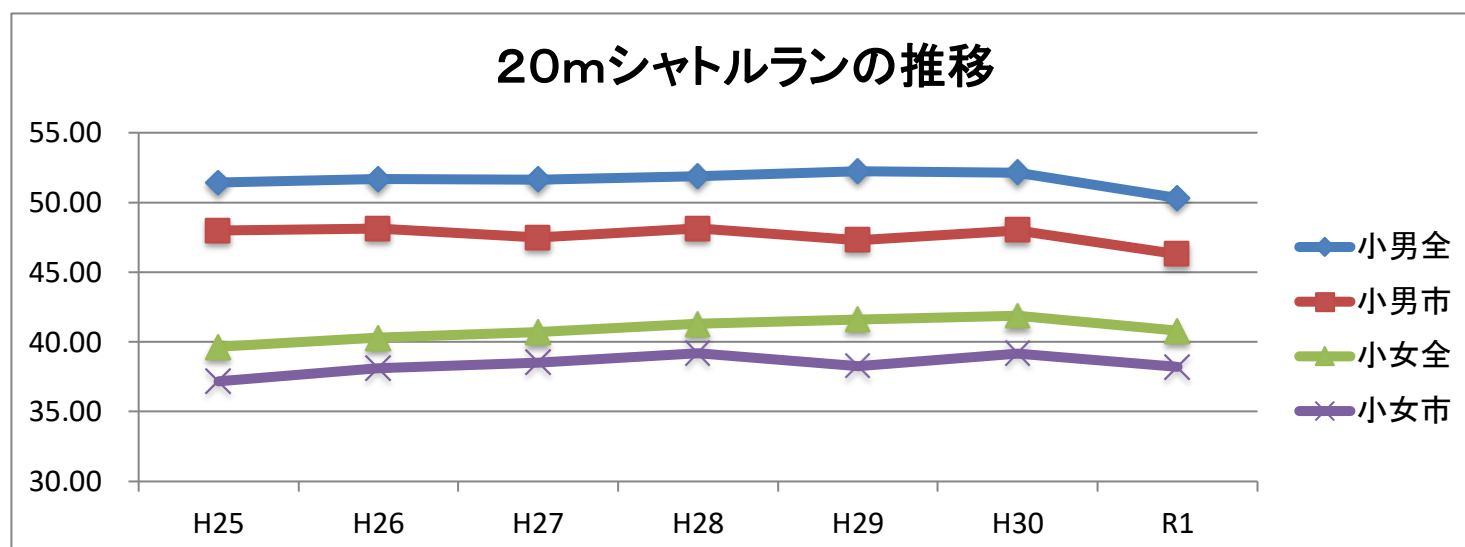
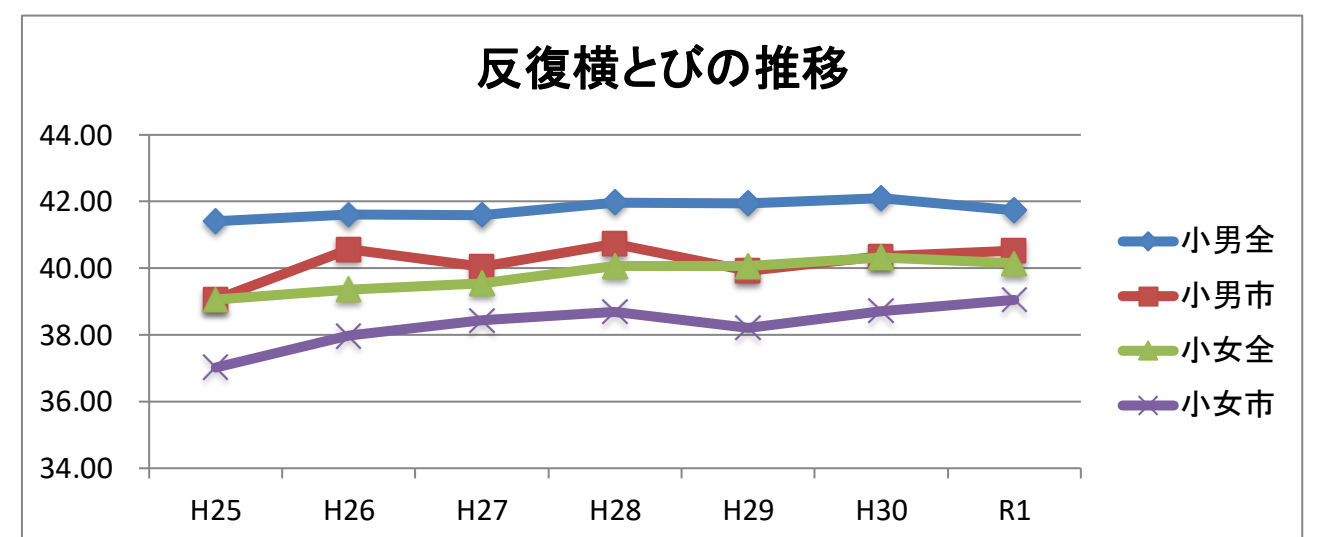
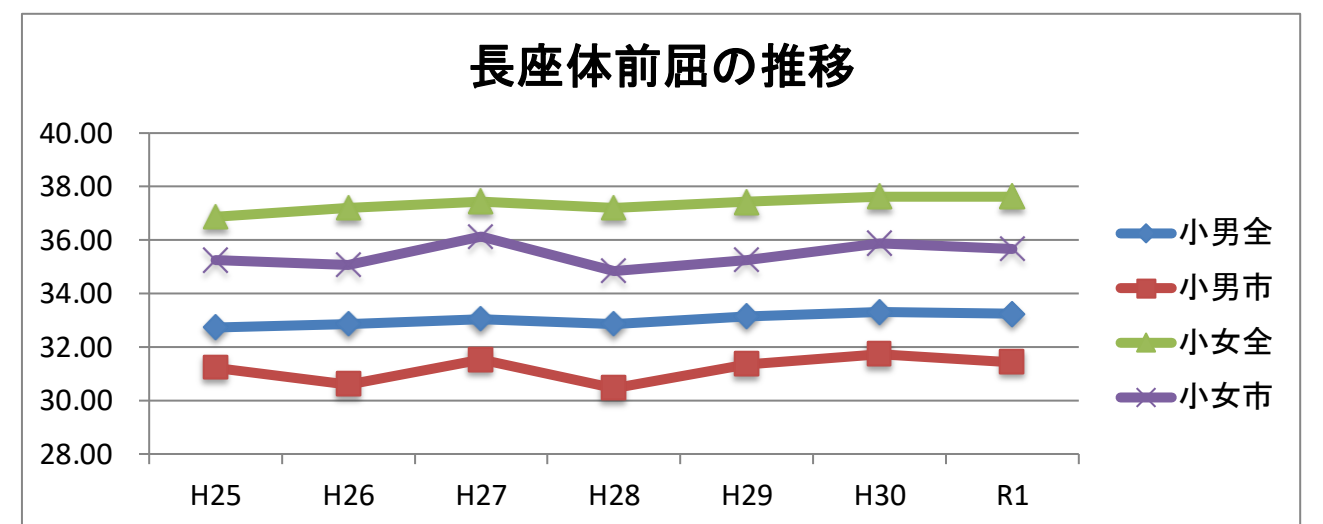
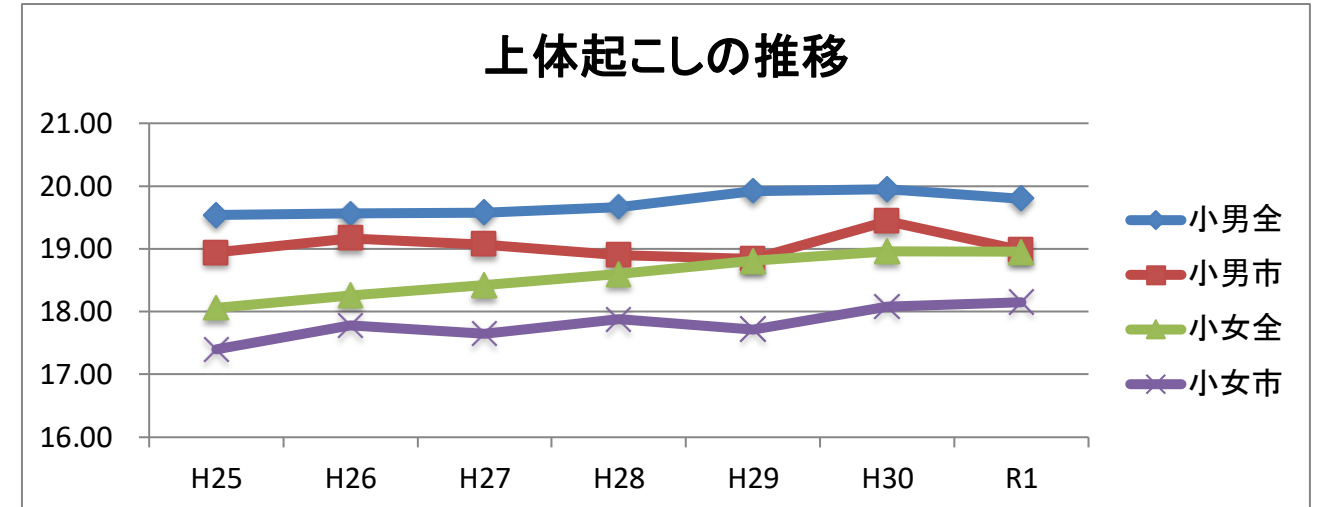
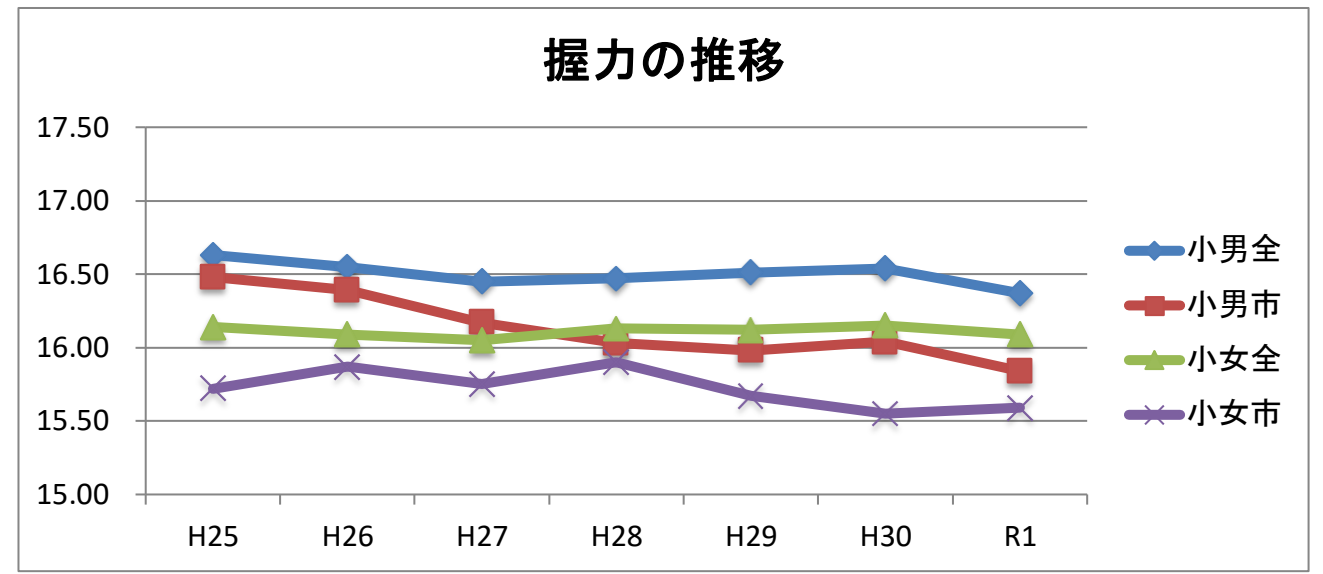
小学校の体格は、男子の体重と女子の身長と体重は増加の傾向にあり、男子の身長は横ばいの傾向にある。
 中学校の体格は、男女の身長、体重共に増加の傾向にある。

5 体力について (H25年度～R1年度の推移)

【別紙5-1】

(1) 小学校(5年生)

		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
握力(kg)	男子全国	16.63	16.55	16.45	16.47	16.51	16.54	16.37
	男子本市	16.48	16.39	16.17	16.03	15.98	16.04	15.84
	女子全国	16.14	16.09	16.05	16.13	16.12	16.15	16.09
	女子本市	15.72	15.87	15.75	15.90	15.67	15.55	15.59
上体起こし(回)	男子全国	19.54	19.56	19.58	19.67	19.92	19.95	19.80
	男子本市	18.94	19.17	19.07	18.90	18.84	19.44	18.98
	女子全国	18.06	18.26	18.42	18.60	18.81	18.96	18.95
	女子本市	17.40	17.78	17.65	17.88	17.72	18.08	18.15
長座体前屈(cm)	男子全国	32.73	32.87	33.05	32.87	33.15	33.31	33.24
	男子本市	31.22	30.60	31.52	30.46	31.35	31.73	31.43
	女子全国	36.87	37.21	37.44	37.21	37.43	37.62	37.62
	女子本市	35.24	35.07	36.13	34.84	35.26	35.88	35.67
反復横とび(点)	男子全国	41.41	41.61	41.60	41.97	41.95	42.10	41.74
	男子本市	39.06	40.56	40.04	40.73	39.92	40.35	40.52
	女子全国	39.06	39.36	39.55	40.06	40.06	40.32	40.14
	女子本市	37.02	37.97	38.43	38.70	38.21	38.71	39.05
20mシャトルラン(回)	男子全国	51.41	51.67	51.64	51.89	52.24	52.15	50.32
	男子本市	47.98	48.13	47.49	48.12	47.30	47.99	46.29
	女子全国	39.66	40.29	40.69	41.29	41.62	41.88	40.79
	女子本市	37.18	38.14	38.53	39.19	38.28	39.17	38.21
50m走(秒)	男子全国	9.38	9.38	9.38	9.38	9.37	9.37	9.42
	男子本市	9.39	9.34	9.40	9.41	9.41	9.36	9.44
	女子全国	9.64	9.64	9.62	9.61	9.60	9.60	9.64
	女子本市	9.61	9.60	9.61	9.57	9.63	9.56	9.64
立ち幅とび(cm)	男子全国	152.07	151.70	151.24	151.39	151.71	152.24	151.45
	男子本市	151.25	152.69	151.62	149.76	150.61	151.29	151.59
	女子全国	144.55	144.76	144.77	145.31	145.47	145.94	145.68
	女子本市	143.85	145.66	145.54	144.54	144.76	144.21	146.22
ソフトボール投げ(m)	男子全国	23.19	22.90	22.52	22.42	22.53	22.15	21.61
	男子本市	23.49	23.42	22.63	22.31	22.59	22.25	21.77
	女子全国	13.94	13.90	13.77	13.88	13.94	13.77	13.61
	女子本市	13.77	13.87	13.86	13.60	13.66	13.62	13.55
体力合計点	男子全国	53.87	53.91	53.80	53.92	54.16	54.21	53.61
	男子本市	52.46	52.90	52.66	52.19	52.24	52.62	52.02
	女子全国	54.70	55.01	55.18	55.54	55.72	55.90	55.59
	女子本市	53.15	53.85	54.11	54.14	53.72	54.32	54.14



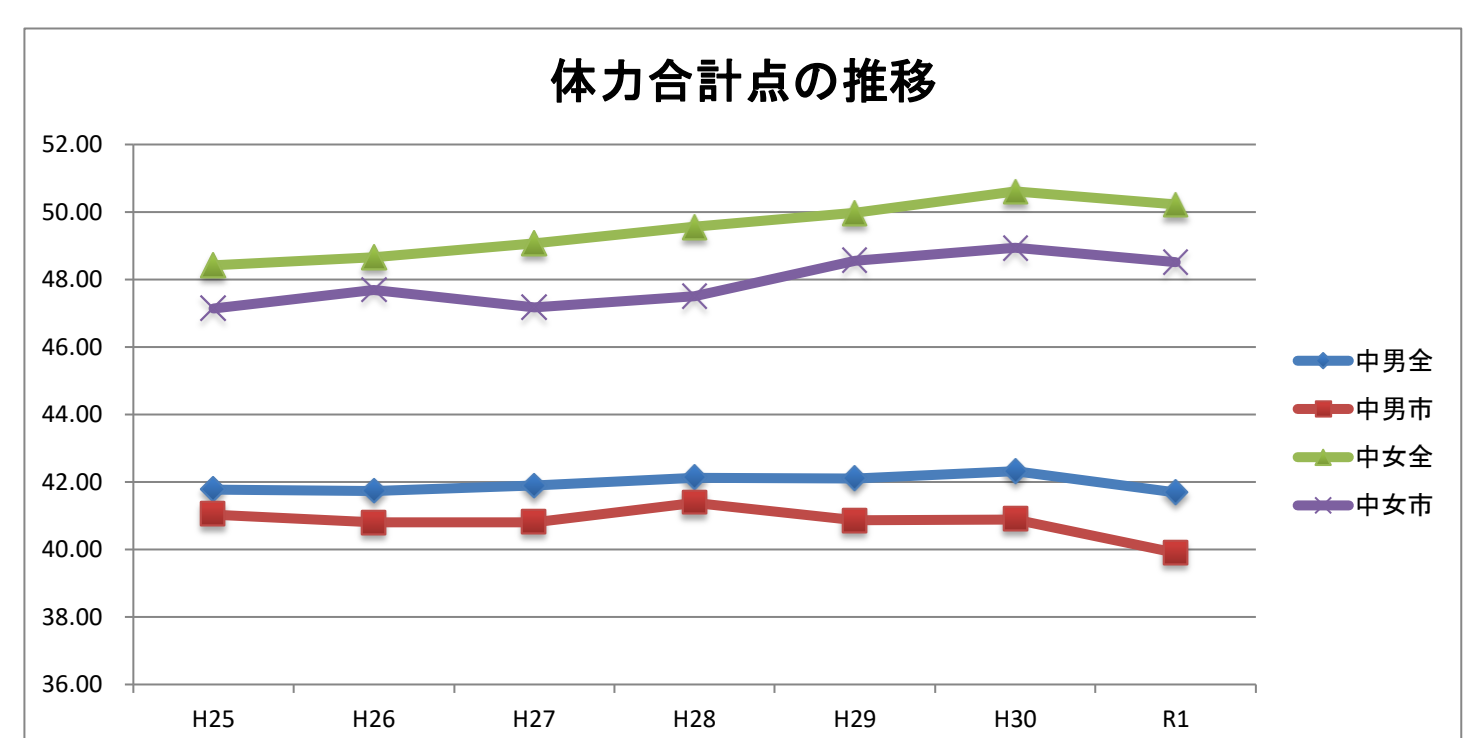
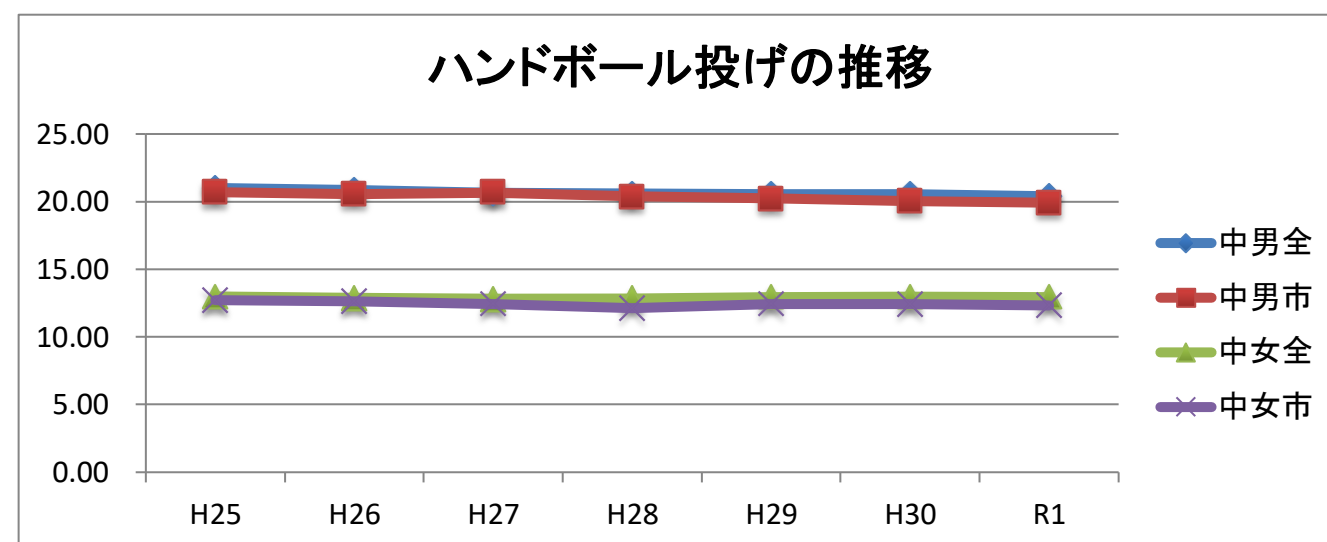
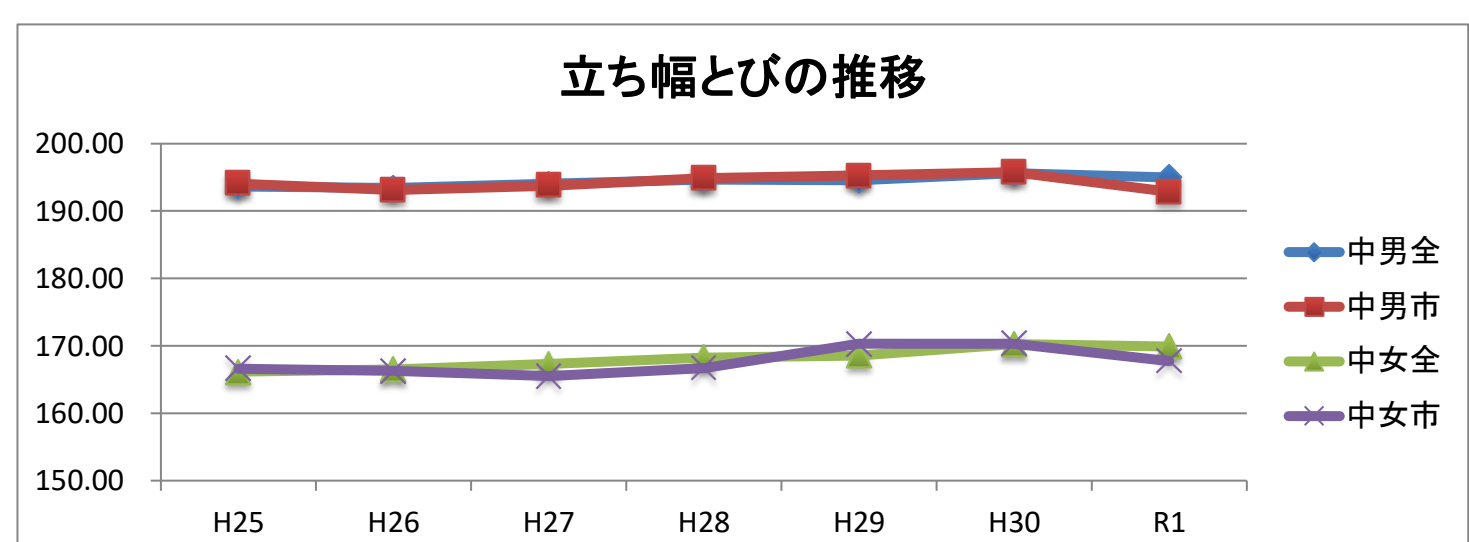
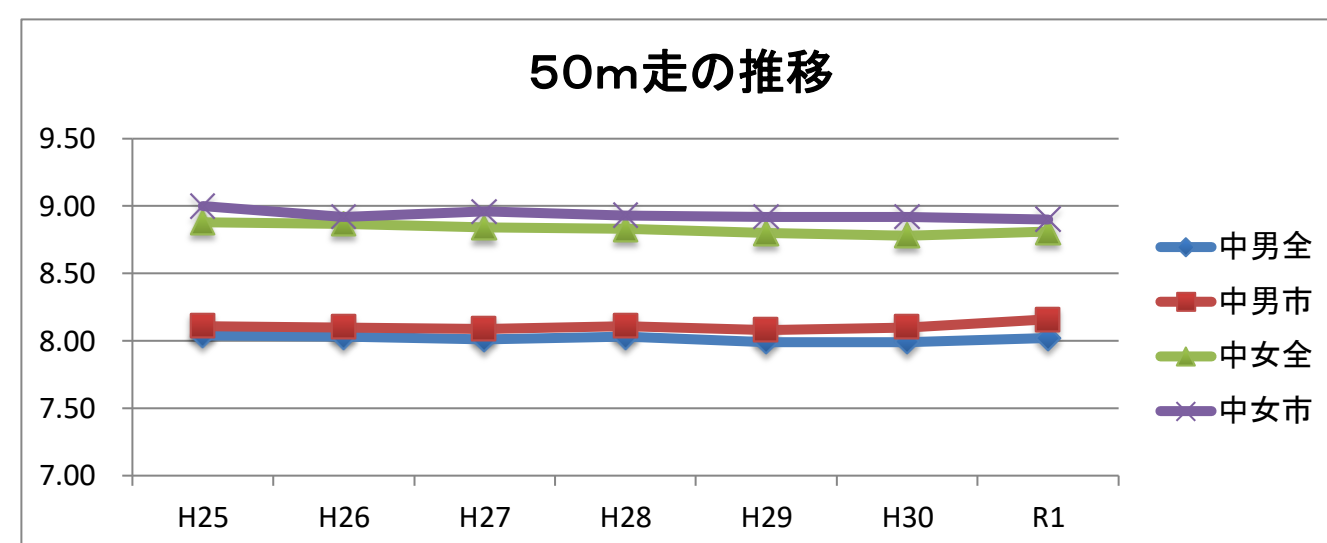
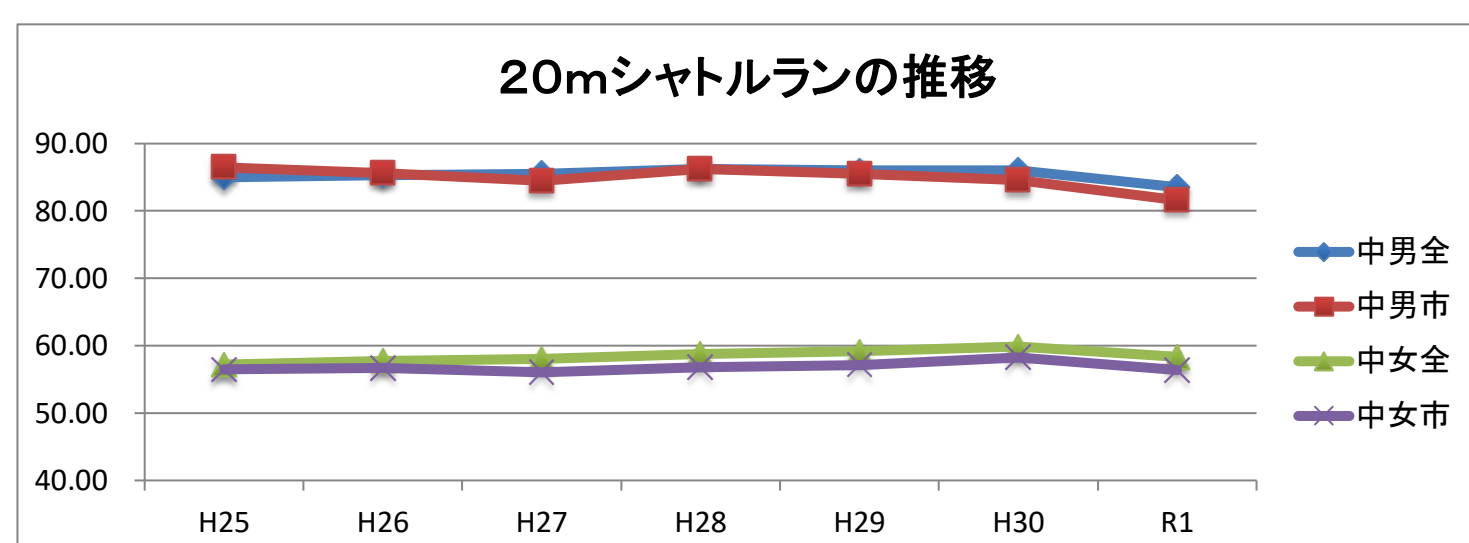
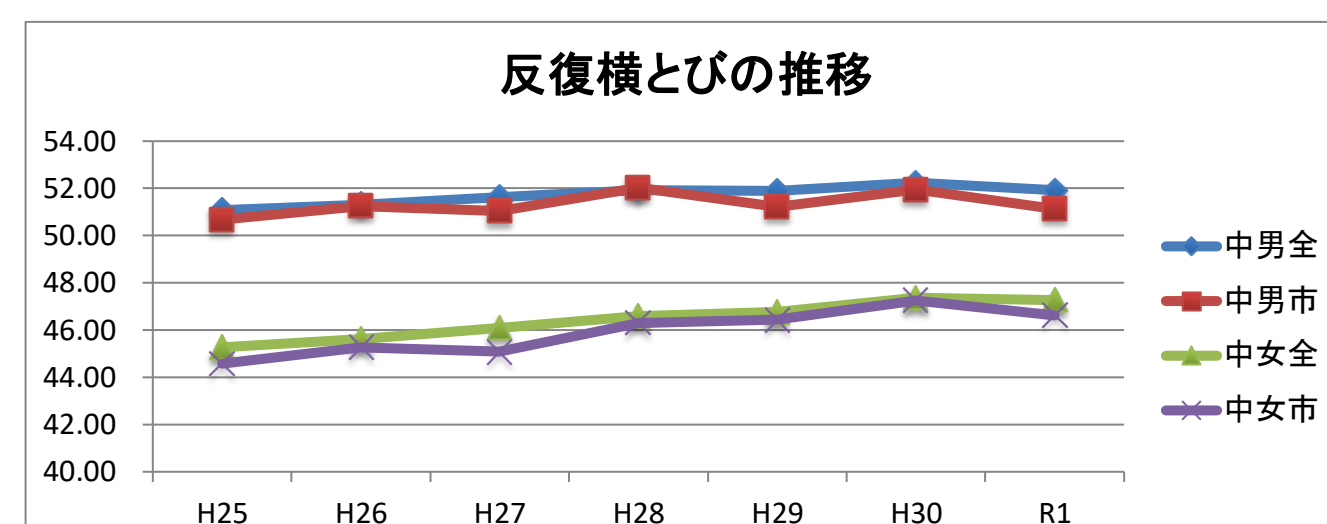
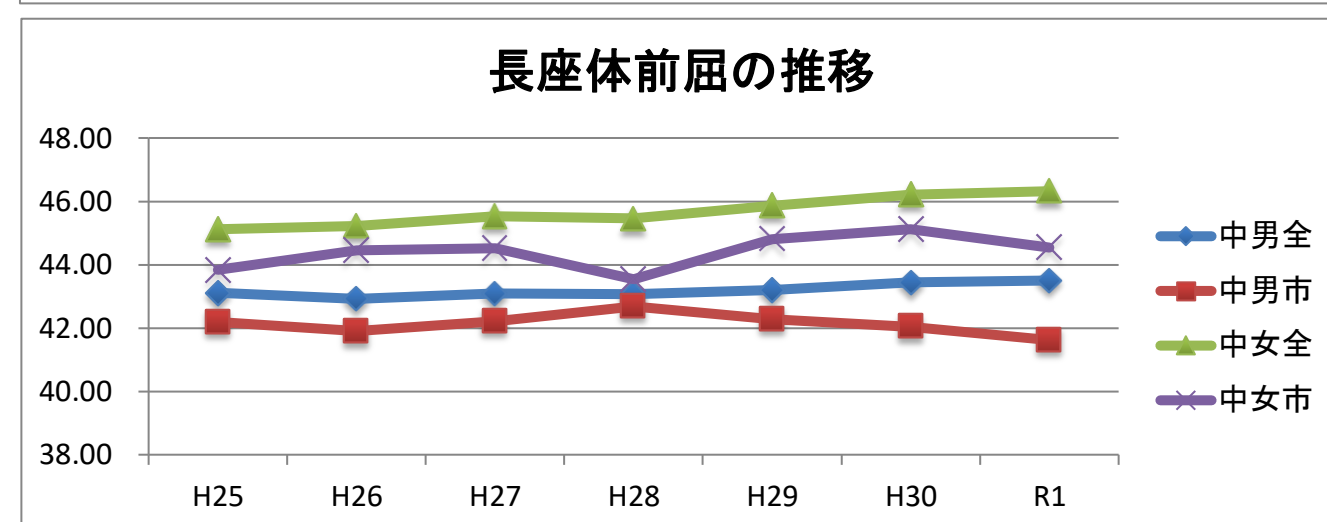
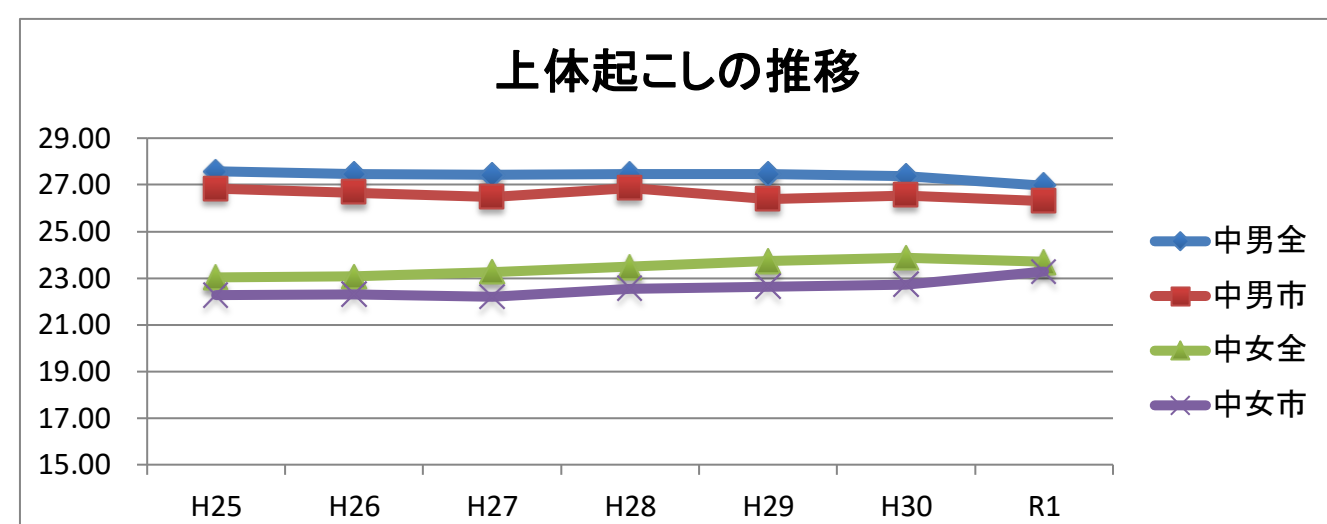
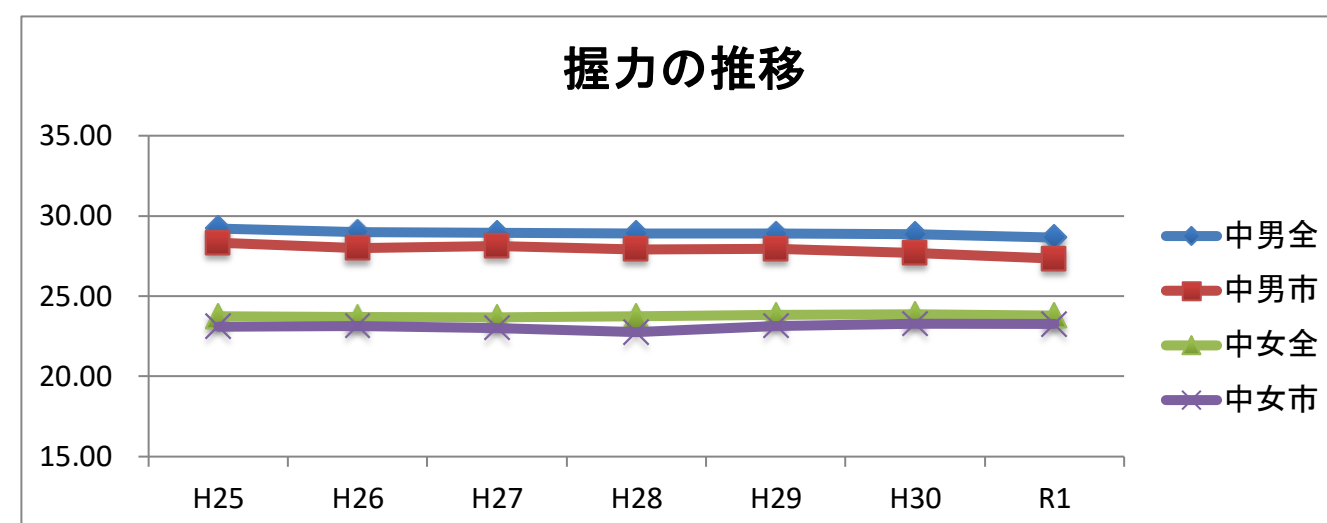
・ 本市小学5年の体力合計点の平均値は、男子52.02点(前回比0.60ポイント減)、女子54.14点(同0.18ポイント減)で、男女ともに減少した。全国平均との比較では、男子1.59ポイント、女子1.45ポイント下回った。男子は変わらず、女子はやや縮まった。

・ 昨年度との比較では、男子の「反復横とび」「立ち幅とび」の2種目、女子の「握力」「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」の4種目において、昨年度の平均値を上回った。

・ ここ7年間では、女子の「上体起こし」「反復横跳び」は上昇傾向にあるが、男子の「握力」「ソフトボール投げ」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。

(2) 中学校(2年生)

		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
握力(kg)	男子全国	29.21	29.00	28.93	28.91	28.89	28.84	28.65
	男子本市	28.33	27.99	28.14	27.91	27.94	27.67	27.34
	女子全国	23.76	23.70	23.68	23.75	23.82	23.87	23.79
	女子本市	23.10	23.15	23.02	22.76	23.15	23.28	23.25
上体起こし(回)	男子全国	27.58	27.45	27.43	27.46	27.45	27.36	26.96
	男子本市	26.82	26.66	26.47	26.86	26.39	26.55	26.30
	女子全国	23.03	23.07	23.26	23.48	23.73	23.87	23.69
	女子本市	22.26	22.31	22.20	22.55	22.64	22.72	23.28
長座体前屈(cm)	男子全国	43.11	42.92	43.08	43.06	43.20	43.44	43.50
	男子本市	42.20	41.90	42.22	42.68	42.28	42.04	41.62
	女子全国	45.12	45.23	45.53	45.46	45.86	46.22	46.32
	女子本市	43.83	44.46	44.52	43.54	44.81	45.12	44.55
反復横とび(点)	男子全国	51.08	51.31	51.62	51.93	51.89	52.24	51.91
	男子本市	50.68	51.26	51.03	52.03	51.21	51.95	51.13
	女子全国	45.27	45.63	46.09	46.60	46.76	47.37	47.28
	女子本市	44.58	45.27	45.08	46.31	46.44	47.25	46.63
20mシャトルラン(回)	男子全国	84.98	85.29	85.56	86.24	85.99	86.06	83.53
	男子本市	86.47	85.62	84.43	86.21	85.46	84.56	81.60
	女子全国	57.20	57.77	58.06	58.80	59.14	59.87	58.31
	女子本市	56.48	56.66	56.05	56.82	57.15	58.25	56.38
50m走(秒)	男子全国	8.04	8.03	8.01	8.03	7.99	7.99	8.02
	男子本市	8.11	8.10	8.09	8.11	8.08	8.10	8.16
	女子全国	8.88	8.87	8.84	8.83	8.80	8.78	8.81
	女子本市	9.00	8.92	8.96	8.93	8.92	8.92	8.90
立ち幅とび(cm)	男子全国	193.68	193.43	194.05	194.69	194.54	195.62	195.03
	男子本市	194.06	193.08	193.79	194.87	195.28	195.77	192.86
	女子全国	166.18	166.53	167.28	168.28	168.57	170.26	169.90
	女子本市	166.61	166.25	165.52	166.74	170.30	170.31	167.73
ハンドボール投げ(m)	男子全国	21.01	20.86	20.65	20.59	20.56	20.55	20.40
	男子本市	20.70	20.55	20.67	20.38	20.24	20.06	19.92
	女子全国	12.97	12.88	12.83	12.85	12.96	12.98	12.96
	女子本市	12.72	12.65	12.44	12.13	12.43	12.41	12.34
体力合計点	男子全国	41.78	41.74	41.89	42.13	42.11	42.32	41.69
	男子本市	41.04	40.80	40.81	41.38	40.86	40.89	39.90
	女子全国	48.42	48.66	49.08	49.56	49.97	50.61	50.22
	女子本市	47.14	47.69	47.18	47.51	48.56	48.94	48.51



・本市中学2年の体力合計点の平均値は、男子39.90点(前回比 0.99ポイント減)、女子48.51点(同0.43ポイント減)で、男女共に下回った。全国平均との比較では、男子1.79ポイント、女子1.71ポイント全国平均を下回った。

・昨年度との比較では、女子の「上体起こし」と「50m走」の2種目で平均値を上回った。

・ここ7年間では、女子の「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」及び「体力合計点」は上昇傾向にあるが、男子の「握力」「長座体前屈」「ハンドボール投げ」及び「体力合計点」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。