

5月分予定献立表・給食だより

印は地場産物・郷土料理を取り入れた献立です。』

令和6年度

中央学校給食センター
谷山学校給食センター

Cブロック

清水中、吉野中、吉野東中、長田中
紫原中、西陵中、皇徳寺中、谷山北中

『各料理の番号は、同じ番号の食品からできています。』

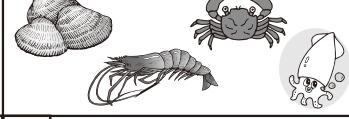
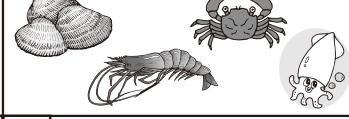
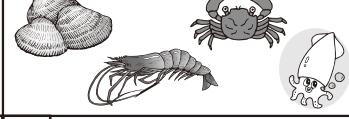
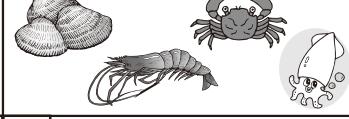
『アレルギー等で食事制限の必要な場合は、献立表をよく見て材料のチェックをしてください。』

『アレルギーによる代替食品ができる献立には、印がついています。』

『材料、天候、その他の都合により献立の変更をする場合があります。』

※基本は、月曜日と水曜日と木曜日は、ごはんの日です。はしを忘れないようにしましょう。

はしを持ってくる日

	(月)	火	水	木	金
献立	《今月使用予定の野菜の产地》※市場の入荷状況により、産地が変更になることもあります。				アレルギーについてのお知らせ
立	種類 産地 種類 産地 種類 産地	1 ④高菜の油炒め ①牛乳 ②麦ごはん ③肉じゃが 2 ④ぎょうざ(2個) ①牛乳 ②ごはん ③肉野菜炒め 3 ④牛乳 ③豚肉 油揚げ ④さつまあげ(すけとうだら) ひじき かつお節 4 ③たまねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース しょうが ④高菜 にんじん だけのこ しょうが 5 ②精白米 強化米 精麦 ③じゃがいも 油 砂糖 ④さつまあげ(コーンスター) 砂糖 砂糖 ごま ごま油 6 ③かつお煮味 しょうゆ ④しょうゆ 7 ④ツナマヨソテー ①牛乳 ⑤みかん果汁 8 ④きびなごの甘辛だれ ①牛乳 ②麦ごはん ③押し大豆のみそ汁 9 ④春雨サラダ ①牛乳 ②ごはん ③厚揚げと根菜のそぼろ煮 10 ④レバーのオーロラソース ①牛乳 ②コッペパン ③麦スープ エネルギー 754kcal/ たんぱく質 28.3g エネルギー 792kcal/ たんぱく質 24.7g エネルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 			
立	種類 産地 種類 産地 種類 産地	11 ④ツナマヨソテー ①牛乳 ②黒糖パン ③ミートボールのトマト煮 12 ④きびなごの甘辛だれ ①牛乳 ②麦ごはん ③押し大豆のみそ汁 13 ④田作り ①牛乳 ②ごはん ③キムチチゲ 14 ④ハーブチキン ①牛乳 ②コッペパン ③ポークビーンズ 15 ④さばみぞれ煮 ①牛乳 ②麦ごはん ③もやしのみそ汁 16 ④さばみぞれ煮 ①牛乳 ②麦ごはん ③もやしのみそ汁 17 ④鮭メンチカツ ①牛乳 ②米粉入りパン ③イタリアンスープ エネルギー 750kcal/ たんぱく質 30.2g エネルギー 783kcal/ たんぱく質 35.5g エネルギー 747kcal/ たんぱく質 27.6g エネルギー 790kcal/ たんぱく質 35.2g エネルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 			
立	種類 産地 種類 産地 種類 産地	18 ④田作り ①牛乳 ②ごはん ③キムチチゲ 19 ④ハーブチキン ①牛乳 ②コッペパン ③ポークビーンズ 20 ④キムタクごはんの具 ①牛乳 ②ごはん ③大汁 21 ④なすとトマトのミートソース焼き ①牛乳 ②コッペパン ③かぼちゃの豆乳クリームシチュー エネルギー 747kcal/ たんぱく質 31.0g エネルギー 770kcal/ たんぱく質 42.6g エネルギー 771kcal/ たんぱく質 30.0g エネルギー 750kcal/ たんぱく質 29.5g エネルギー 752kcal/ たんぱく質 27.2g エネルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 			
立	種類 産地 種類 産地 種類 産地	22 ④肉シユウマイ(2個) ①牛乳 ②ごはん(減量) ③サンマーメン 23 ④チキン南蛮 ①牛乳 ②ごはん ③千切り大根のみそ汁 24 ④いわしのトマト煮 ①牛乳 ②黒ごまジャム 25 ④さばみぞれ煮 ①牛乳 ②コッペパン ③ウインナーと野菜のコンソメ煮 エネルギー 749kcal/ たんぱく質 28.2g エネルギー 812kcal/ たんぱく質 28.8g エネルギー 763kcal/ たんぱく質 30.6g エネルギー 750kcal/ たんぱく質 32.8g エネルギー 750kcal/ たんぱく質 31.9g エネルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 			
立	種類 産地 種類 産地 種類 産地	26 ④こんにゃくサラダ ①牛乳 ②麦ごはん ③ポークカレー 27 ④デミグラスハンバーグ ①牛乳 ②コッペパン ③豆乳ボトフ 28 ④びりんめしの具 ①牛乳 ②ごはん(減量) ③だご汁 29 ④芋入りさつま揚げ ①牛乳 ②ごはん ③ごま風味炒め 30 ④ピーナッツサラダ ①牛乳 ②粒チーズパン ③マカロニのクリーム煮 エネルギー 807kcal/ たんぱく質 27.5g エネルギー 761kcal/ たんぱく質 37.4g エネルギー 762kcal/ たんぱく質 32.1g エネルギー 748kcal/ たんぱく質 29.3g エネルギー 797kcal/ たんぱく質 35.3g エネルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 