


「大じょうぶ あなたは、一人じゃないからね」

令和元年度「ニコニコ月間作品コンクール」 優秀賞 中山小学校 4年 坪山 心海

悩みを一緒に考えてくれる相談機関を紹介します。

子育てやいじめ等に悩んだら...

市教育相談室



月曜日～金曜日
 面接相談 9:30～17:00
 電話相談 9:30～20:00
 土曜日 面接・電話相談とも
 9:00～12:00
 ※ 面接相談は、事前に申し込んでください。

☆ 電話番号 (教育全般)
226-1345
 ★ 電話番号 (いじめ相談)
224-1179

18歳未満の子どもの様々な相談なら...

県中央児童相談所

電話 099-264-3003
8:30～17:15 (月～金)

24時間、子どもの悩み相談なら...

かごしま教育ホットライン24

電話 0120-0-78310 (全国统一フリーダイヤル)
0120-783-574 (固定電話専用フリーダイヤル)
※ 24時間対応

思春期の精神保健なら...

県精神保健福祉センター

電話 099-218-4755
8:30～17:00 (月～金)

命に関する相談なら...

県自殺予防情報センター

電話 099-228-9558
9:00～12:00
13:00～16:00 (月・木)

ひきこもり、不登校等の相談なら...

かごしま子ども若者総合相談センター

電話 099-257-8230
10:00～17:00 (火～日)
※ 月、年末年始は除く

非行問題、家出などの相談なら...

県警察少年サポートセンター

電話 099-252-7867
8:30～17:15
※ 土日、祝日、年末年始は除く

鹿児島市青少年問題協議会

鹿児島市教育委員会

リサイクル適正の表示：紙へリサイクル可

いじめ問題・悩み相談リーフレット



令和元年度「ニコニコ月間作品コンクール」 優秀賞 明和中学校 3年 上村 美妃

青少年の誰もが、安心して相談できる環境づくり

あのとき、母が流した涙と優しいぬくもりは忘れることができない。

お母さんが一度だけ私の前で泣いたことがあった。私は友達関係がうまくいかず、親友だと思っていた子どもも仲が悪くなってしまった。
夜おそくに帰宅して事情を話すと、「ゴメンネ。」と最初に言われた。なぜだろうと思っていると、「気付けなくてゴメン、何もしてやれなくてゴメン。」と言った。そしてお母さんは、私の心の傷をいやすかのように優しく包みこんでくれた。
【「こころの言の葉」作品から】



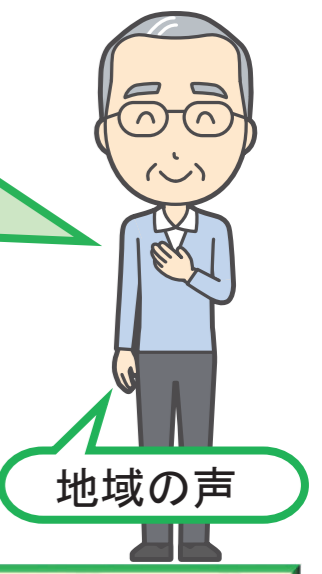
中学生の声



地域

地域の子どもは、みんなで育てたい。

まずは、地域の子どもたちに積極的に挨拶するので、子どもたちもおじさんやおばさんに挨拶したり、気軽に話しかけたりして欲しいな。



地域の声

「一人じゃない みんながいるよ ほらここに。」
令和元年度「ニコニコ月間作品コンクール」 特選 清和小学校 4年 内田 妃鞠



〇〇さん、元気ないなあ。声をかけてみよう。

自分には、欠点もあるけど、〇〇は結構得意なんだ。

ずっと変わらないもの、それはあなたを想う気持ちだけ。

子育てを始めて15年経った今、固く閉まった瓶の蓋を開けてくれる。棚の上の届かないダンボールを下ろしてくれる。
重たい買い物袋を持ってくれる。うたた寝をする私に毛布を掛けてくれる。
あなたにできることがひとつひとつ増えていき、私があなたにしてあげられることがひとつひとつ減っていく。
【「こころの言の葉」作品から】



保護者の声

助けを求めてもいいんだよ！

《伝えたい、大切なあなたへ》
「あなたはこの世界で一人しかいません。悩んだとき、一緒に考えてくれる信頼できる人がきっといます。」

学校では、いろんな先生が悩みを聞いてくれるよ。
(養護教諭の先生、スクールカウンセラー...)

子どもに寄り添うという意味がよく分かりました。
悩みをもつ子どもの気持ちを考え、声に出していない心の声を察し、子どもの悩みを傾聴し、共にどのように解決すればよいか考える・・・そうなるように、これからも研修に努めたいと思います。
【「生徒指導に関する研修会」参加者の感想から】



家庭

見守る

受け止める

寄り添う



学校



先生の声

「ともだちを えがおにできる わたしでいたい」
令和元年度「ニコニコ月間作品コンクール」 優秀賞 小山田小学校 2年 稲盛 映美

「気付きたい 見えない涙の SOS」
令和元年度「ニコニコ月間作品コンクール」 優秀賞 清水中学校 2年 日高 莉々愛