

育児休業取得者の声～仕事と子育ての両立～

スポーツ課 水流主査

○ 育児休業を取得したときの状況と取得期間を教えてください。

令和4年3月下旬から7月末まで取得しました。
育休を取ろうと思っていることを妻に伝えたときはホッとした様子でした。
第一子ということもあり、妻も子育てに不安を抱えていたのではないかと思います。



○ 育児休業中はどのような一日の過ごし方をしていましたか？

はじめての育児だったということもあり、妻と右往左往しながら子供の面倒や家事をしていると、あっという間に時間が経ち、リラックスして過ごすという時間は少なかったと思います。
ただ、育児休業期間の終盤のほうでは、子供も順調に成長し、一緒に外出するなどして楽しい時間を過ごせました。

○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

正直、子育てや家事がここまで大変とは思いませんでした。
「自分は働いているから、育児や家事は妻がして当然」という考え方は言語道断であると早めに理解できたことが良かったです。

政務調査課 赤崎主任

○ 育児休業はいつ、どれくらいの間取得しましたか？

産前産後休暇もあわせて令和2年7月～令和4年3月の期間取得しました。

○ 育児休業中、仕事（職場）のことは気になりましたか？

とてもありがたいことに、あまり気になりませんでした。
頼りになる上司、先輩方、同僚のおかげだと感謝しています。



○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか。

こどもの成長を間近で見ることができることだと思います。前回（第一子）の育児休業に比べ、結果的に長期の休業になったことで、初めて歩く姿を見ることができました。言葉も「せんせい」より先に「ママ」を覚えてくれました。

男女共同参画推進課 瀬平主事



○ 育児休業を取得したときの状況と取得期間を教えてください。

娘が6か月になる頃に2か月間取得しました。妻も育休を取得していたので、子どもと3人で過ごしていました。

○ 育児休業を取得することについて、周囲（パートナーや家族、職場等）の反応はどうでしたか？

育休の取得を迷っていましたが、上司や職場の方もぜひ取った方が良いと言ってくださり、気持ちが軽くなりました。

○ 休業に入る前、仕事の引継などはうまくいきましたか？

事前に相談していたこともあり、仕事の配分などを調整していただいたことや周囲の方のサポートもあり、スムーズに引継を行うことができました。

○ 育児休業後、あなたの意識や行動に変化はありましたか？

育休を取った方から時間を大切にしようになったという話を聞くことがありましたが、実際に育休を取ったことで、仕事の時だけではなく、私生活においても時間の使い方をより一層大事にするようになりました。

管財課 東主任

○ 育児休業はいつ、どれくらいの間取得しましたか？

約1年3ヶ月取得しました。

○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

一番良かったのは、子どもたちと長い時間を過ごし、成長をそばですっとみていられたことです。初めて寝返りやハイハイしたときなどの瞬間を見られる貴重な時間でした。

あと、個人差があるとは思いますが、私にとっては、離乳食が育児のなかで一番大変だったので、慣れてくる1歳すぎまでお休みできて、非常にありがたかったです。

○ 育児休業から復帰した後、育児に関する休暇制度等を利用していますか？

現在、部分休業を1時間利用しています。

子の看護休暇も何度か利用していて、どちらの休暇制度も非常に助かっています。